

YURASHI



Newsletter No. 11 (Dezember 2017)

Liebe Yurashi-Anwender, -Therapeuten und -Interessenten,



Yurashi Deutschland hat zwei neue Lehrtherapeutinnen:

Anette Schweizer und Christina Hübener

hier mit Koji Matsunaga am 5. November 2017 nach der Verleihung der Ernennungsurkunden in der Yurashi Lehrpraxis in Shinagawa / Tokyo. Die beiden sind seit vier Jahren dabei, sie gehörten zu den „Yurashianern der ersten Stunde“, und so fand ein langer und aufwändiger Weg des Lernens, Übens und Praktizierens einen vorläufigen Höhepunkt:

Herzlichen Glückwunsch !!!

Yurashi Newsletter No. 11 - Dezember 2017

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Wir freuen uns, dass wir mit den beiden nun – zusammen mit der **Lehrtherapeutin und Supervisorin HP Misao Morota** – schon ein Dreier-Team haben, das von Koji autorisiert ist, in Deutschland Anwender-Kurse zu unterrichten.



Yurashi – Termine 2018

Stand : 11/2017

An erster Stelle das wertvolle und nachhaltige Weihnachtsgeschenk für die Kollegin / den Kollegen, der/dem ich von Herzen etwas sehr, sehr Gutes gönnen möchte (wahlweise auch für mich selbst ...):

Ausbildung	Yurashi-Anwender mit Misao Morota	Fr. 05.01. (14 Uhr) bis So. 07.01.2018 (18 Uhr) und Fr. 12.01. (14 Uhr) bis So. 14.01.2018 (18 Uhr)	HPSD
		Im weiteren Verlauf des Jahres:	
Workshop	mit Misao Morota Brush-Up für „alte“ Anwender zur Vorbereitung auf den Therapeuten-Kurs	Sa. 03.02.2018, 10 bis 18 Uhr	HPSD
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 23.02.2018 (14 Uhr) bis Sa. 24.02.2018 (18 Uhr)	Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund
Ausbildung	Yurashi-Therapeut mit Koji Matsunaga	So. 25.02.2018 bis Do. 01.03.2018 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Workshop	mit Koji Matsunaga	Sa. 03.03.2018, 10 bis 18 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi-Anwender mit Koji Matsunaga	So. 04.03.2018 bis Do. 08.03.2018 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Workshop	mit Misao Morota	Sa. 14.04.2018, 10 bis 16 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi-Anwender mit Misao Morota	Fr. 20.04. (14 Uhr) bis So. 22.04.2018 (18 Uhr) und Fr. 27.04. (14 Uhr) bis So. 29.04.2018 (18 Uhr)	HPSD
Vortrag	mit Misao Morota	Mo. 25.06.2018	Arbeitskreis Freie Heilpraktiker e.V. Hamburg
Ausbildung	Yurashi-Anwender mit Koji Matsunaga	Fr. 05.10.2018 bis Di. 09.10.2018 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	Gainfarnner G'sundheitspraxis Bad Vöslau, Österreich
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 12.10.2018 (14 Uhr) bis Sa. 13.10.2018 (18 Uhr)	Arbeitstagung „Let's Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen
Workshop	mit Koji Matsunaga	So. 14.10.2018, 10 bis 18 Uhr	HPSD

In den Herbstferien 2018 wird eine Gruppe mit weiteren zukünftigen Lehrtherapeuten Koji Matsunaga in Tokyo besuchen, um aus der Begegnung mit der Geschichte, der Kultur, der Mentalität des Landes Japan ein tieferes Verständnis der Yurashi-Therapie zu entwickeln.

Ansonsten: Das Programm sieht im Moment noch etwas dünn aus. Und das täuscht ein wenig. Mit nunmehr drei Lehrtherapeutinnen werden wir ganz sicher im Laufe der kommenden Monate noch weitere Anwender-Kurse planen und anbieten können.

D i t u n d a t ...

Eine Bitte an alle Anwender und Therapeuten:

Sind Eure **Angaben in unserem Verzeichnis auf der Homepage der HPSD noch aktuell?**

Wir freuen uns, wenn Ihr uns Ergänzungen, Veränderungen und Korrekturen meldet.
Eine solche Seite ist nur etwas wert, wenn sie auch aktiv gepflegt wird.

Wir weisen noch einmal auf die internationale Yurashi-Website hin:

www.yurashi.net

Ein Besuch auf dieser Seite lohnt immer mal wieder, denn hier erfährt man auch sehr viel über die Entwicklung von Yurashi in Japan und weltweit.

Zur Erinnerung:

In 2018 wird es nur einen Therapeuten-Kurs mit Koji Matsunaga geben:

So. 25.02.2018 bis Do. 01.03.2018 in der HPSD in Düsseldorf

Wenn der „Anwender“ schon geraume Zeit zurückliegt, dann empfehlen wir allen Aspiranten vorher das „Brush Up“ mit unserer Lehrtherapeutin HP Misao Morota am 03. Februar ...

Wir haben einen **Praxisflyer** erstellt, den jedermann, der in Yurashi ausgebildet ist, zur Information seiner Patienten einsetzen kann. **Ein riesiges Dankeschön für Konzept, Textredaktion und Layout-Planung an unsere Lehrtherapeutin HP Misao Morota. !!!**

Gerne senden wir die Datei zu: Ausdrucken, Praxisstempel drauf, - fertig ...

Die darin enthaltenen Texte erleichtern auch die Darstellung der Yurashi-Therapie auf der eigenen Homepage.

(Wir erinnern daran, dass alle Yurashi-Anwender und -Therapeuten bei uns das neue **Logo** für ihre eigene Website erhalten können. Einfache Mail an die HPSD genügt.)

unangenehmes Gefühl oder an Selbstschutzmechanismen spielt. Sie sind die Körperreaktion zur Anspannung bringen. weniger, den Körper in die ihnen, - und dies verhindert ilung.

en wünschen sich eine längere kann eine lange Anwendung, Methode ist, eine Belastung erden und therapeutisch

gskräfte optimal zu stärken und in möglichst kurzer Zeit zu lin- für Sie eine Therapieeinheit, die h und so lang wie nötig sein

ander folgende therapeutische kürzeren Abständen bekommen trapie effektiver. Falls Sie aus rivaten Gründen nicht früher der nicht so oft kommen können, fir beraten Sie gern.

ilung

icht der Körper, in den gewöhnten ickzugehen. Es ist wichtig, dass ue angenehme Körpergefühl nimmt. Die Therapien sind auf- ide Einheiten. Unser Ziel ist, bei seit Ihre Selbstheilungskraft zu is Ihr Körper einen schmerz- schmerzlosen Zustand kennen- die Wiederkehr der Beschwer- zehindert werden.

ilung können Müdigkeit oder r ähnliche Schmerzen auftreten, n verschwinden. Diese sind Körper jetzt anfängt, ein neues r zu erlernen

stag trinken Sie bitte viel Wasser rperliche Anstrengung.

arashi-Therapie?

ichtige und angenehme ilung mit sofortigem Effekt

apie wurde aus Ansätzen r ilien Medizin in Japan ent-

i haben sicherlich als Kir- oder Kopfschmerzen d- im schnell verschwind' shi-Therapie versucht t aus physiologisch us das System ein- abauen, mithilfe d- ing erzielen kann.

somit um eine absolut sichere edem Menschen - vom Säugling- alten Patienten - eine psychi- Geborgenheit vermitteln kann.

kehr der Schmerzen rsachen therapieren

ik, wenn der Körper „mehr Belas- ist als die Regenerations- den Stoffwechsel kompensieren der Stoffwechsel aus diversen kent“ ist.

sachen der Belastung und der iche suchen und diese auflösen, ankheit von Grund auf heilen.

Patient können gemeinsam arbei- he zu finden und die Beschwer- tiglich zu lindern.

Über die Yurashi-Therapie

Die Yurashi-Therapie wurde von Koji Matsunaga in der heutigen Form entwickelt.

Matsunaga litt selbst unter schwerer Migräne mit Symptomen bis hin zur Bewusstseinsstörung, und er konnte diese mithilfe einer Heiltherapie überwinden. Diese Erfahrung war für ihn der Beweggrund, sich mit dieser Heiltherapie auseinanderzusetzen. Seit der Gründung seiner eigenen Praxis im Alter von 24 Jahren hat er über 20.000 Patienten geholfen, sich von Schmerzen zu befreien und/oder von schwer heilbaren Krankheiten zu genesen.

Bisher hat er mehr als 300 medizinische Fachkräfte, darunter manuelle Therapeuten, Akupunkteure, Internisten und Orthopäden, in der Anwendung der Yurashi-Heilme...

2012 kam er zum erste um seinen ersten Wor geben. Seitdem flieg Jahr nach Deutschl dungen anzubiete

Heute kommen r ganz Deutschl genden europ Österreich, L



Yurashi-

Migränr
Besch
Schu/
Huß
scf
ki
r

ゆらし療法

Yurashi
Die Therapie der sanften Berührung



Ihre Yurashi-Praxis

Augen...
der Muskeln-
zen. Das Lösen d...
erstaunlich große Ver...
und des Unwohlseins hervor...

Die bleibenden Schmerzen, auch second pain genannt, sind das Resultat der im allgemeinen Wahrnehmungszentrum des Gehirns verarbeiteten Informationen. Den Zustand des Körpers misst das Gehirn über die Aufnahme von Sinnesindrücken. Wir sind der Ansicht, dass auch verspannte Muskeln Teil dieser Sinnesindrücke sind und glauben, dass über die Lösung der Verspannung auch die Schmerzen gelöst werden können, da die ursprünglichen Informationen des empfundenen Schmerzes überschrieben werden.

Dass die glatten Gefäßmuskulzellen und das glatte Muskelgewebe der inneren Organe ebenfalls von



ゆらし療法

Yurashi

er sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

Bei der völlig nebenwirkungsfreien Linderung vor seelischem Stress zeigt diese Behandlungsmethode ebenfalls ihre Stärke. Ein Fünftel unserer Patienten leidet an Symptomen, die hauptsächlich seelischer Natur sind. Mithilfe unserer Behandlung konnten wir nachweislich auf der Ebene der Psych große Fortschritte bei den Patienten erzielen.

Behandlung

Am Behandlungstag

Bitte kommen Sie in einer lockeren Kleidung oder bringen Sie eine solche mit.

Anamnese

- Bitte teilen Sie uns folgendes mit
- Ihre Beschwerden, Schmerzen
- Wann haben Sie Schmerzen? Welche Bewegung verursacht Schmerzen?
- Welche Behandlungen haben Sie bis jetzt bekommen?
- Seit wann haben Sie Beschwerden / Schmerzen?
- Schlafsituation, Beruf, Ernährung

Schmerzen und Beschwerden haben oft ihre Ursache in Ihrem alltäglichen Leben und / oder Lebensstil. Die o.g. Punkte sind sehr wichtig, damit wir unsere Therapie effektiver gestalten können.

Behandlung

Die Therapie wird auf einer Liege durchgeführt. Falls es Ihnen nicht möglich ist sich hinzulegen,

Yurashi - in der Ergotherapie

(Christina Hübener)

5

In meiner Praxis für Ergotherapie behandeln meine Mitarbeiter und ich Kinder und Erwachsene mit verschiedensten Behinderungen, Krankheitsbildern und psychischen Problemen.

Seit meinem Anwender-Kurs Yurashi im Jahr 2014 wende ich diese Methode im Rahmen der Ergotherapie an. 2015 erlernte eine Mitarbeiterin Yurashi, und auch sie setzt diese Methode regelmäßig mit viel Erfolg in der ergotherapeutischen Behandlung ein.

Obwohl Yurashi in Deutschland von den Krankenkassen nicht als Therapiemethode anerkannt ist und ich verpflichtet bin, nur anerkannte Therapiemethoden einzusetzen, habe ich täglich mit dem Einverständnis meiner Patienten Yurashi angewandt.

Aus einem einfachen Grund: Ich bin von Yurashi überzeugt!

Mit dem Ergebnis: Meine Patienten sind es auch!

In schriftlicher Form informierte ich damals die im Ort (Hilden / Düsseldorf) ansässigen Ärzte über dieses in Deutschland neue Verfahren. Ohne Resonanz. Wirkungsvoll dagegen war, dass Patienten, welche die Wirkungsweise von Yurashi am eigenen Körper erlebt hatten, ihre Erfahrungen den behandelnden Ärzten mitteilten.

So geschah es auch in der psychiatrischen Institutionsambulanz, einer Einrichtung, für ambulante Psychotherapien. Dort trafen die Aussagen unserer Patienten bei den Ärzten auf offene Ohren. Seither kommen in stetig wachsender Zahl Patienten mit einem Rezept für Ergotherapie zu uns mit dem mündlichen Auftrag: „Sie sollen Yurashi mit mir machen! - Was ist das?“ Diese Frage liebe ich. Und ebenso gern beantworte ich sie.

Im Folgenden möchte ich nun über zwei Patientinnen berichten, die von mir mit Yurashi behandelt wurden.

Die eine Patientin war 67 Jahre alt, hatte ihr Leben lang als Buchhalterin gearbeitet, war verheiratet, ohne Kinder. Nach ihrer Berentung vor zwei Jahren wurde ihr aufgrund von schmerzhafter Arthrose ein neues Hüftgelenk implantiert, im Anschluss 6 Wochen Reha. Unmittelbar darauf erhielt sie die Diagnose Brustkrebs, brusterhaltende OP, wieder Reha. Seit der zweiten OP litt sie unter depressiver Verstimmung mit Schlafstörungen, die sich u. a. in Form von Einschlaf- und Durchschlafstörungen zeigten. Die Patientin hatte über mehrere Monate keinen erholsamen Schlaf mehr erlebt. Wenn Sie über die Ereignisse der letzten zwei Jahre sprach, standen ihr oftmals Tränen in den Augen, und sie wirkte gleichsam mürrisch. Auf meinen Vorschlag, es mit Yurashi zu probieren, legte sie sich mit den Worten: „Entspannung hat bei mir noch nie gewirkt, aber es wird ja wohl nicht schaden...“, mit einem äußerst skeptischen Gesichtsausdruck auf die Behandlungsliege.

Schon nach wenigen Minuten wich die Anspannung aus ihrem Gesicht und sie registrierte die Verringerung der Rückenschmerzen, von denen sie bis dahin nie etwas erwähnt hatte. Am Ende der Behandlung richtete sie sich mit den Worten auf: „So etwas habe ich noch nie erlebt!“ Sie wollte es eigentlich nicht zulassen, aber sie lächelte.

Bei unserem nächsten Treffen erzählte sie von allen möglichen Ereignissen, und in einem Nebensatz erwähnte sie beiläufig, dass sie die ganze Woche gut eingeschlafen sei und sogar

durchgeschlafen habe! Sie wisse nicht, woran das liege, das könne doch nicht von 1 x Yurashi sein!“ Sie hat noch weitere 9 Yurashi Behandlungen in Anspruch genommen und dann die Therapie beendet. Der gute Schlaf war geblieben und sorgte für ihre Genesung und ihr Wohlbefinden. Deutlich sichtbar kam die Freude in ihr Leben zurück!



Eine andere Geschichte:

Menschen mit Angststörungen können es häufig nicht aushalten, von anderen Menschen berührt zu werden. Oft dauert es Wochen oder Monate dauern, bis ein Vertrauensverhältnis geschaffen ist, und selbst dann kann es für den, der die Berührung erfährt, eine Gratwanderung sein.

Die Patientin, von der ich nun berichte, ist 36 Jahre alt. Sie erlitt bereits als Kind schwere Traumata in ihrer Familie durch Gewalt und Missbrauch. Sie entwickelte eine multiple Persönlichkeit und kann bis heute starken inneren Druck meist nur durch Selbstverletzung lösen. Physische Schmerzen hat sie sprichwörtlich von Kopf bis Fuß. Fast alle Gelenke schmerzen, ebenso der Kopf, der Bauch, die Beine, der Rücken. Die jeweiligen Fachärzte wie Orthopäden und Internisten können dafür keine Ursache finden und in Folge dessen außer Schmerztabletten keine Hilfe anbieten.

Lange, nachdem ich dieser Patientin von Yurashi erzählt hatte, bat sie mich eines Tages um eine solche Behandlung, da sie aktuell unter extremen Kopfschmerzen litt. Äußerst behutsam und mein Tun ständig erklärend, bekam sie ihre erste verkürzte Yurashi Anwendung. Obwohl sie währenddessen ständig in ihre Schutzfunktion – also in andere innere Persönlichkeiten - wechselte, erlebte sie die Behandlung als wohltuend, entspannend, schmerzreduzierend und sogar Tränen lösend....

Im Verlauf weiterer Yurashi Behandlungen konnte bei dieser Patientin besonders im Bereich des Nackens, der Schultern und der Beine eine deutliche Linderung der Schmerzen erzielt werden. Auch wenn ihre Schmerzen hier nicht ursächlich gelöst werden können, bedeutet die Schmerzreduzierung durch Yurashi als begleitende Maßnahme für diese junge Frau (nach eigenen Aussagen) einen Weg in Richtung von ein wenig Lebensqualität.

So könnte ich noch von vielen weiteren positiven Beispielen erzählen....

Ich freue mich sehr auf alles, was ich weiterhin über Yurashi lernen darf und auf all die Erfahrungen mit Yurashi, die noch vor mir liegen.

*Dies war Christina Hübeners Beitrag in unserer Präsentation im **Japan Judo Therapy, Acupuncture & Moxibustion Therapy College** in Shibuya-ku / Tokyo am 5. November 2017.*

Der Newsletter freut sich über weitere Behandlungsberichte, die wir gerne veröffentlichen.
RFS

Impressionen aus Tokyo:



Im Gespräch mit der Patientin von Koji Matsunaga, die 2012 die Initialzündung für Yurashi in Deutschland gab: Toshijima-san ...



Workshop gemeinsam mit japanischen Kolleginnen und Kollegen



Man erkennt unschwer:
Hier geht es um Feinheiten ...



Der „gute Geist“ unserer Reise lebt
nach 2 Wochen der Strapazen wieder auf ...

Unseren herzlichen Dank an Mariko, die diese Lehrtherapeuten-Reise möglich gemacht hat!



Gespräch mit der Direktion des *Japan Judo Therapy, Acupuncture & Moxibustion Therapy College* in Shibuya-ku: demnächst Partner-Institut im Austausch mit der Heilpraktikerschule Düsseldorf?



Bilderrätsel: Wessen Füße zeigt dieses Foto?

Wir honorieren die drei ersten richtigen Lösungen, die eingehen, mit einem Exemplar von

Koji Matsunaga:

Yurashi-Therapie: Homöostase der Muskulatur als Weg und Ziel. –

Düsseldorf: HPSD-Verlag 2017.

(= Schriftenreihe der Heilpraktikerschule Düsseldorf. Bd 6)

ISBN 978-3-944147-06-2

€ 14,95

Im Übrigen:

Das Last-Minute Weihnachtsgeschenk für den Heilpraktiker, der sonst schon alles hat ...

Yurashi Newsletter No. 11 - Dezember 2017

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80

Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de