

YURASHI



Newsletter No. 12 (April 2018)

Liebe Yurashi-Anwender, -Therapeuten und -Interessenten,

Yurashi findet in Europa mehr und mehr Verbreitung. Im letzten Anwenderkurs hatten wir die erste Teilnehmerin aus Frankreich zu Gast: Coline Selmo. Koji Matsunaga hat inzwischen mit ihrer Übersetzungs-Hilfe Yurashi in Montpellier und Paris vorgestellt.

In diesem Jahr werden drei weitere TherapeutInnen zu LehrtherapeutInnen ernannt werden. Es wird dann ganz wichtig sein, dass wir den hohen Qualitätsstandard der Ausbildung gewährleisten. Koji Matsunaga hat sich darum entschlossen, unsere Kollegin Heilpraktikerin Misao Morota, die selbst ja nun auch schon seit zwei Jahren Anwender-Kurse unterrichtet und die weltweit vielleicht die Yurashi-Therapeutin ist, die – bedingt durch ihre Tätigkeit als Übersetzerin – am häufigsten und intensivsten mit dem Begründer der Therapie zusammengearbeitet hat, zur Supervisorin für den deutschsprachigen Raum zu ernennen. Wir sind sehr glücklich darüber: Es ist kaum eine kompetentere Unterstützung für Yurashi in Deutschland denkbar.

Liebe Misao: Unseren ganz herzlichen Glückwunsch und ein riesiges Dankeschön. Ohne Dich würde es in Deutschland kein Yurashi geben. Und inzwischen sind es wohl auch schon über tausende Patient(inn)en, die sich diesem Dank anschließen dürften. Reinhard



Yurashi Newsletter No. 12 - April 2018

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211 Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Sieben auf einen Streich



Es war einmal....

eine kleine Gruppe von 4 Personen (ein Schulleiter, eine Schulleiterin und 2 Schülerinnen – Reinhard, Mariko, Anette und Christina), die sich gemeinsam im Oktober 2017 auf den Weg ins ferne Japan begaben. Drei von ihnen mit dem Ziel, Land und Leute, die dortige Denkweise, die Traditionen, die Kultur und insbesondere die hohe Kunst der Yurashi-Therapie näher kennenzulernen.

Mariko ging in ihrer Rolle als Reiseleiterin und Vermittlerin von Erfahrungen mit Wohnkultur, Kunst, Geschichte, Politik, Religion, Sitten und Gebräuchen, Frauenrechten, Schulbildung, örtlicher Orientierung und nicht zuletzt mit den großen Schätzen der Küche und Gastronomie ihrer Heimat völlig auf. Wir lernten Menschen kennen, die in Tokyo, Kyoto oder auf dem Land lebten.

Täglich vervollständigten wir unsere Sammlung von Eindrücken und Erfahrungen, die es in dieser Form für uns bisher nicht gegeben hatte. Alle Sinne waren auf Empfang.

Das Wiedersehen mit Koji und Ai, mit Tani, das Kennenlernen eines Colleges für Naturheilkunde und Physiotherapie mitten in Tokyo, die Begegnung mit vielen der dort Studierenden, die schon während ihrer Ausbildung Yurashi erlernen, der gemeinsame Workshop, der fachliche Austausch mit den japanischen Kolleginnen und Kollegen und nicht zuletzt die Ernennung von Anette und mir zu Yurashi-Lehrtherapeutinnen bildeten den krönenden Abschluss dieser Reise.

Reich beschenkt kamen wir zurück nach Deutschland. Hier nochmals ein großer Dank an Reinhard und Mariko! Es war einmalig!

Erste Folgen dieser Reise....

Meine MitarbeiterInnen, die ja über Yurashi schon viel wussten (z. T. bereits Yurashi-Therapeuten), wollten nach meiner Rückkehr und aufgrund meiner Erzählungen unbedingt mehr über Yurashi, die Anwendungsweise und die Einsatzmöglichkeiten wissen.

Mit dem Elan, den ich von der Japanreise mitgebracht hatte, legten wir gleich 2 Wochenenden als Termin für einen kompletten Anwenderkurs fest.

So konnte zu Beginn dieses Jahres – in Absprache mit Koji und Reinhard – die erste „In-House-Schulung“ in meinen Praxisräumen und ausschließlich mit meinen Mitarbeitern stattfinden.

Dies war ein großes Stück Arbeit, und für mich gab es wieder viel zu lernen. Etwas zu wissen und es weiterzugeben, das sind wahrlich zwei ganz verschiedene Dinge.

Nach jedem Schulungstag hatte ich neue Ideen, passte das vorher gestaltete Konzept an und füllte eigene Informations-„Lücken“ auf.

Jeweils zu Beginn und am Ende der Kurstage kamen wir in den Genuss eines kleinen „Bonbons“. Barbara, Heilpädagogin, Ergotherapeutin, schon seit geraumer Zeit Yurashi-Therapeutin und Klangmassagepraktikerin, bettete uns durch den Einsatz der Klangschalen in eine angenehme aktive bzw. entspannte Atmosphäre. Dies haben wir alle sehr genossen.



Zunehmend bereitete es mir große Freude zu sehen, wie „meine“ Kursteilnehmer immer mehr verstanden und mit welchem Eifer und mit welcher Begeisterung sie Yurashi in die Tat umsetzten.

Und dann war es soweit:

Nach ganz vielem Üben, Üben, Üben, Reflektieren und wieder Üben, Üben, Üben kam die Stunde, in der allen TeilnehmerInnen ihr Zertifikat als Yurashi-Anwender ausgehändigt werden konnte.

Und somit gibt es 7 neue Yurashi-Anwender - auf einen Streich!

Christina Hübener Lehrtherapeutin, Systemische Beraterin, Ergotherapeutin
Inhaberin von zwei Ergotherapie-Praxen in Hilden und Düsseldorf



In den Herbstferien 2018 wird eine Gruppe mit weiteren zukünftigen Lehrtherapeut(inn)en Koji Matsunaga in Tokyo besuchen, um aus der Begegnung mit der Geschichte, der Kultur, der Mentalität des Landes Japan ein tieferes Verständnis der Yurashi-Therapie zu entwickeln.

Drei engagierte Menschen mit jahrelanger Erfahrung in der Yurashi-Therapie, Heilpraktikerin Silvia Linnenbaum aus dem Münsterland, Dr. Dieta Hiller aus Biberach in Baden-Württemberg und Heilpraktiker Frank Brandes aus Düsseldorf, auch Dozent an der HPSD, werden in der Zukunft bei der Verbreiterung von Yurashi in Deutschland mitarbeiten.

Ansonsten: Das Programm (letzte Seite) sieht im Moment noch etwas dünn aus. Und das täuscht ein wenig. Mit demnächst 6 Lehrtherapeut(inn)en werden wir ganz sicher im Laufe der kommenden Monate noch weitere Anwender-Kurse planen und anbieten können.

Eine Bitte an alle Anwender und Therapeuten:

Sind Eure Angaben in unserem Verzeichnis auf der Homepage der HPSD noch aktuell?

Wir freuen uns, wenn Ihr uns Ergänzungen, Veränderungen und Korrekturen meldet. Eine solche Seite ist nur etwas wert, wenn sie auch aktiv gepflegt wird.

Wir weisen noch einmal auf die internationale Yurashi-Website hin:

www.yurashi.net

Ein Besuch auf dieser Seite lohnt immer mal wieder, denn hier erfährt man auch sehr viel über die Entwicklung von Yurashi in Japan und weltweit.

Noch viel zu wenig nachgefragt ...

Wir haben einen **Praxisflyer** erstellt, den jedermann, der in Yurashi ausgebildet ist, zur Information seiner Patienten einsetzen kann.

Ein riesiges Dankeschön für Konzept, Textredaktion und Layout-Planung an unsere Lehrtherapeutin und Supervisorin HP Misao Morota. !!!

Gerne senden wir die Datei zu: Ausdrucken, Praxisstempel drauf, - fertig ...

Die darin enthaltenen Texte erleichtern auch die Darstellung der Yurashi-Therapie auf der eigenen Homepage.

(Wir erinnern daran, dass alle Yurashi-Anwender und -Therapeuten bei uns das neue **Logo** für ihre eigene Website erhalten können. Einfache Mail an die HPSD genügt.)

unangenehmes Gefühl oder ... an Selbstschutzmechanismen ... Sie sind die Körperreaktion zur Anspannung bringen. ... weniger, den Körper in die ... ihren, - und dies verhindert ... ilung.

en wünschen sich eine längere kann eine lange Anwendung, Methode ist, eine Belastung erden und therapeutisch

gskräfte optimal zu stärken und in möglichst kurzer Zeit zu lin- für Sie eine Therapieeinheit, die h und so lang wie nötig sein

ander folgende therapeutische kürzeren Abständen bekommen trapie effektiver. Falls Sie aus rvinaten Gründen nicht früher der nicht so oft kommen können, fir beraten Sie gern.

ilung

icht der Körper, in den gewöhnten ickzugehen. Es ist wichtig, dass ue angenehme Körpergefühl nimmt. Die Therapien sind auf- ide Einheiten. Unser Ziel ist, bei seit Ihre Selbstheilungskraft zu is Ihr Körper einen schmerz- schmerzlosen Zustand kennen- die Wiederkehr der Beschwer- zehindert werden.

ilung können Müdigkeit oder r ähnliche Schmerzen auftreten, n verschwinden. Diese sind Körper jetzt anfängt, ein neues r zu erlernen

stag trinken Sie bitte viel Wasser rperliche Anstrengung.

arashi-Therapie?

ichtige und angenehme ilung mit sofortigem Effekt

apie wurde aus Ansätzen r ilien Medizin in Japan ent-

i haben sicherlich als Kir- oder Kopfschmerzen d- im schnell verschwind' shi-Therapie versucht t aus physiologisch us das System ein- abauen, mithilfe d- ing erzielen kann.

somit um eine absolut sichere edem Menschen - vom Säugling- alten Patienten - eine psychi- Geborgenheit vermitteln kann.

kehr der Schmerzen rsachen therapieren

ik, wenn der Körper „mehr Belas- ist als die Regenerations- den Stoffwechsel kompensieren der Stoffwechsel aus diversen knt“ ist.

sachen der Belastung und der eiche suchen und diese auflösen, ankheit von Grund auf heilen.

Patient können gemeinsam arbei- he zu finden und die Beschwer- tiglich zu lindern.

Über die Yurashi-Therapie

Die Yurashi-Therapie wurde von Koji Matsunaga in der heutigen Form entwickelt.

Matsunaga litt selbst unter schwerer Migräne mit Symptomen bis hin zur Bewusstseinsstörung, und er konnte diese mithilfe einer Heiltherapie überwinden. Diese Erfahrung war für ihn der Beweggrund, sich mit dieser Heiltherapie auseinanderzusetzen. Seit der Gründung seiner eigenen Praxis im Alter von 24 Jahren hat er über 20.000 Patienten geholfen, sich von Schmerzen zu befreien und/oder von schwer heilbaren Krankheiten zu genesen.

Bisher hat er mehr als 300 medizinische Fachkräfte, darunter manuelle Therapeuten, Akupunkteure, Internisten und Orthopäden, in der Anwendung der Yurashi-Heilme...

2012 kam er zum ersten um seinen ersten Wor geben. Seitdem flieg Jahr nach Deutschl dungen anzubiete

Heute kommen r ganz Deutschl genden europ Österreich, L



Yurashi-

Migränr
Besch
Schu/
Huß
sch
ki
r

ゆらし療法

Yurashi
Die Therapie der sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

spannung
erzen

**s Haupt-
ng zwischen
nd den Schmer-
ruft eine
g der Schmerzen**

**augen...
der Muskety-
zen. Das Lösen d...
erstaunlich große Ver...
und des Unwohlseins hervor,**

Die bleibenden Schmerzen, auch *second pain* genannt, sind das Resultat der im allgemeinen Wahrnehmungszentrum des Gehirns verarbeiteten Informationen. Den Zustand des Körpers misst das Gehirn über die Aufnahme von Sinnesindrücken. Wir sind der Ansicht, dass auch verspannte Muskeln Teil dieser Sinnesindrücke sind und glauben, dass über die Lösung der Verspannung auch die Schmerzen gelöst werden können, da die ursprünglichen Informationen des empfundenen Schmerzes überschrieben werden.

Dass die glatten Gefäßmuskulzellen und das glatte Muskelgewebe der inneren Organe ebenfalls von



ゆらし療法

Yurashi

er sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

Bei der völlig nebenwirkungsfreien Linderung vor seelischem Stress zeigt diese Behandlungsmethode ebenfalls ihre Stärke. Ein Fünftel unserer Patienten leidet an Symptomen, die hauptsächlich seelischer Natur sind. Mithilfe unserer Behandlung konnten wir nachweislich auf der Ebene der Psych große Fortschritte bei den Patienten erzielen.

Behandlung

Am Behandlungstag

Bitte kommen Sie in einer lockeren Kleidung oder bringen Sie eine solche mit.

Anamnese

- Bitte teilen Sie uns folgendes mit
- Ihre Beschwerden, Schmerzen
- Wann haben Sie Schmerzen? Welche Bewegung verursacht Schmerzen?
- Welche Behandlungen haben Sie bis jetzt bekommen?
- Seit wann haben Sie Beschwerden / Schmerzen?
- Schlafsituation, Beruf, Ernährung

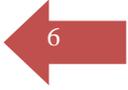
Schmerzen und Beschwerden haben oft ihre Ursache in Ihrem alltäglichen Leben und / oder Lebensstil. Die o.g. Punkte sind sehr wichtig, damit wir unsere Therapie effektiver gestalten können.

Behandlung

Die Therapie wird auf einer Liege durchgeführt. Falls es Ihnen nicht möglich ist sich hinzuliegen,

Yurashi – Termine 2018 / 2019

Stand : 04/2018



6

Workshop	mit Misao Morota	Sa. 14.04.2018, 10 bis 16 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	Fr. 20.04. (14 Uhr) bis So. 22.04.2018 (18 Uhr) und Fr. 27.04. (14 Uhr) bis So. 29.04.2018 (18 Uhr)	HPSD
Workshop	mit Misao Morota	Sa. 09.06.2018, 10 bis 16 Uhr	HPSD
Vortrag	mit Misao Morota	So. 24.06.2018, ab 17 Uhr Die Grüne Schule (BDH) Hamburg	
Vortrag	mit Misao Morota	Mo. 25.06.2018 Arbeitskreis Freie Heilpraktiker e.V. Hamburg	
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	Mi. 01.08.2018 bis So .05.08.2018 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) Die Grüne Schule (BDH) Hamburg	
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Koji Matsunaga	Fr. 05.10.2018 bis Di. 09.10.2018 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) Gainfarner G'sundheitspraxis Bad Vöslau, Österreich	
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 12.10.2018 (14 Uhr) bis Sa. 13.10.2018 (18 Uhr) Arbeitstagung „Let's Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen	
Workshop	mit Koji Matsunaga	So. 14.10.2018, 10 bis 18 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	Fr. 09.11. (14 Uhr) bis So. 11.11.2018 (18 Uhr) und Fr. 23.11. (14 Uhr) bis So. 25.11.2018 (18 Uhr)	HPSD
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 22.02.2019 (14 Uhr) bis Sa. 23.02.2019 (18 Uhr) Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund	
Workshop	mit Koji Matsunaga	So. 24.02.2019, 10 bis 18 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Therapeut mit Koji Matsunaga	Mo. 25.02.2019 bis Fr.01.03.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Info-Abend	mit Koji Matsunaga	Mi. 27.02.2019, 18.30 bis 21 Uhr	HPSD
und bei Bedarf auch:			
Ausbildung	Yurashi- Therapeut mit Koji Matsunaga	Mo. 04.03.2019 bis Fr.08.03.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD

ACHTUNG : YURASHI auch in HAMBURG und ÖSTERREICH

Infos und Anmeldung über die HPSD

Yurashi Newsletter No. 12 - April 2018

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de