



YURASHI

Newsletter No. 13 (November 2018)

In den Herbstferien 2018 hat eine Gruppe mit zwei weiteren nun autorisierten Lehrtherapeut(inn)en Koji Matsunaga in Tokyo besucht, um aus der Begegnung mit der Geschichte, der Kultur, der Mentalität des Landes Japan ein tieferes Verständnis der Yurashi-Therapie zu entwickeln.

Mit einer inzwischen jahrelangen Erfahrung der Yurashi-Therapie in der täglichen Arbeit ausgestattet, werden Dr. med. Dieta Hiller aus Biberach in Baden-Württemberg und Heilpraktiker Frank Brandes aus Düsseldorf, auch Dozent an der HPSD, in der Zukunft bei der Verbreiterung von Yurashi in Deutschland mitarbeiten.

Tokyo: 27. November 2018



Yurashi Newsletter No. 13 - November 2018

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Dr. Dieta Hiller ist übrigens die erste Yurashi-Therapeutin, die in ihrer Praxis ausschließlich mit Yurashi arbeitet. Und sie tut das sehr erfolgreich! Darum lohnt sich auch ein Besuch auf ihrer Website unbedingt: www.dietahiller.de. Wunschenken der Redaktion: Ganz viele mögen es ihr gleichtun ...



Unser Programm mit Yurashi-Veranstaltungen (letzte Seite) sieht im Moment noch etwas dünn aus. Das täuscht. Mit nunmehr 5 Lehrtherapeut(inn)en werden wir ganz sicher im Laufe der kommenden Monate noch weitere Anwender-Kurse planen und anbieten können. - Der Newsletter Nr. 14 wird darüber informieren

Yurashi schickt sich an, von Düsseldorf aus den Weg nach ganz Europa anzutreten.

Unsere Kollegin **Suzana Rup** ist vor einigen Monaten in ihre Heimat zurückgezogen, - und damit die erste Yurashi-Therapeutin in **Kroatien**:

HOME O MENI COACHING U PODUZEĆIMA TRETMANI RADIONICE



Rođena sam i odrasla u Njemačkoj. Nakon završetka specijalističkog magistarskog studija veterine u Zagrebu, 2012. godine dobivam dozvolu kao Heilpraktikerin za liječenje ljudi od strane Njemačke države.

Neprekidno se školujem i prakticiram komplementarne medicinske metode, kao što su: terapija biokemijskim staničnim solima po dr. Schüßleru, miazmatska homeopatija po dr. Rosini Sonnenschmidt, te Yurashi terapija po Koji Matsunagiju.

Od 2013. do 2018. godine školujem se u području dubinske psihologije kod dipl. psych. Christiana Meyer na Karen Horney Institutu u Berlinu.



www.tilia-med.com





Nach wie vor ist unsere erste Lehrtherapeutin und Supervisorin, Heilpraktikerin Misao Morota, unermüdlich dabei, über ihre Anwender-Kurse mehr und mehr Menschen mit den Grundlagen von Yurashi vertraut zu machen. Am Rande ihres Kurses im Frühjahr 2018 in Düsseldorf ergab sich, dass sie aus den Reihen der Teilnehmer für die Zukunft ihren persönlichen Bodyguard rekrutieren konnte ...



Der musste beim ersten Anwender-Kurs in der **Grünen Schule** in **Hamburg** nicht tätig werden. In dem naturbelassenen, vollkommen ökologisch durchgestylten Ambiente herrschte eine so positive und konzentrierte Lernatmosphäre, dass wir dort im Sommer 2019 erneut einen Anwender-Kurs veranstalten. Ein **herzliches Dankeschön** an dieser Stelle dem **Schulleiter** der befreundeten BDH-Verbands-Schule, **HP Florian Wittpahl** !



Zur Erinnerung:

Wir haben einen **Praxisflyer** erstellt, den jedermann, der in Yurashi ausgebildet ist, zur Information seiner PatientInnen einsetzen kann.

Gerne senden wir die Datei zu: Ausdrucken, Praxisstempel drauf, und fertig ...

Eine Bitte an alle Anwender und Therapeuten: Sind Eure **Angaben** in unserem [Verzeichnis auf der Homepage der HPSD](#) noch aktuell?

Wir freuen uns, wenn Ihr uns Ergänzungen, Veränderungen und Korrekturen meldet. Eine solche Liste taugt nur etwas, wenn sie auch aktiv gepflegt wird und somit zuverlässig ist.

Und eine dringende Bitte an alle Anwender und Therapeuten, die noch nicht in der Liste stehen:

Je mehr von Euch dort mit Bild und eigener Homepage erscheinen, umso mehr ist diese Liste insgesamt wertvoll für uns alle, weil sie den Verbreitungsgrad von Yurashi dokumentiert. Und der kommt auch Euch in Eurem Patientenkontakt im Praxis-Alltag zugute!

Quizfrage: Welche Yurashi-Persönlichkeit entdeckst Du wo genau auf diesem Foto? – Die ersten drei korrekten Antworten honoriert die Redaktion des Newsletters mit einem Exemplar von Kojis Buch:

Yurashi-Therapie: Die Homöostase der Muskulatur als Weg und Ziel.



unangenehmes Gefühl oder ... an Selbstschutzmechanismen ... Sie sind die Körperreaktion zur Anspannung bringen. ... weniger, den Körper in die ... ihnen, - und dies verhindert ... ilung.

en wünschen sich eine längere kann eine lange Anwendung, Methode ist, eine Belastung erden und therapeutisch

gskräfte optimal zu stärken und in möglichst kurzer Zeit zu lin- für Sie eine Therapieeinheit, die h und so lang wie nötig sein

ander folgende therapeutische kürzeren Abständen bekommen trapie effektiver. Falls Sie aus rvinaten Gründen nicht früher der nicht so oft kommen können, fir beraten Sie gern.

ilung

icht der Körper, in den gewöhnten ickzugehen. Es ist wichtig, dass ue angenehme Körpergefühl nimmt. Die Therapien sind auf- ide Einheiten. Unser Ziel ist, bei seit Ihre Selbstheilungskraft zu is Ihr Körper einen schmerz- schmerzlosen Zustand kennen- die Wiederkehr der Beschwer- zehindert werden.

ilung können Müdigkeit oder r ähnliche Schmerzen auftreten, n verschwinden. Diese sind Körper jetzt anfängt, ein neues r zu erlernen

stag trinken Sie bitte viel Wasser rperliche Anstrengung.

arashi-Therapie?

ichtige und angenehme ilung mit sofortigem Effekt

apie wurde aus Ansätzen r ilien Medizin in Japan ent-

r haben sicherlich als Kir- oder Kopfschmerzen d- im schnell verschwind' shi-Therapie versucht t aus physiologisch us das System ein abauen, mithilfe d- ing erzielen kann.

somit um eine absolut sichere edem Menschen - vom Säugling r alten Patienten - eine psychi- Geborgenheit vermitteln kann.

kehr der Schmerzen rsachen therapieren

ik, wenn der Körper „mehr Belas- t ist als die Regenerations- den Stoffwechsel kompensieren der Stoffwechsel aus diversen kent“ ist.

sachen der Belastung und der iche suchen und diese auflösen, ankheit von Grund auf heilen.

Patient können gemeinsam arbei- he zu finden und die Beschwer- toglich zu lindern.

Über die Yurashi-Therapie

Die Yurashi-Therapie wurde von Koji Matsunaga in der heutigen Form entwickelt.

Matsunaga litt selbst unter schwerer Migräne mit Symptomen bis hin zur Bewusstseinsstörung, und er konnte diese mithilfe einer Heiltherapie überwinden. Diese Erfahrung war für ihn der Beweggrund, sich mit dieser Heiltherapie auseinanderzusetzen. Seit der Gründung seiner eigenen Praxis im Alter von 24 Jahren hat er über 20.000 Patienten geholfen, sich von Schmerzen zu befreien und/oder von schwer heilbaren Krankheiten zu genesen.

Bisher hat er mehr als 300 medizinische Fachkräfte, darunter manuelle Therapeuten, Akupunkteure, Internisten und Orthopäden, in der Anwendung der Yurashi-Heilme...

2012 kam er zum erste um seinen ersten Wor geben. Seitdem flieg Jahr nach Deutschl dungen anzubiete

Heute kommen r ganz Deutschl genden europ Österreich, L



Yurashi-

Migränr
Besch
Schu/
Huß
scf
ki
r

ゆらし療法

Yurashi
Die Therapie der sanften Berührung



Ihre Yurashi-Praxis

Augen...
der Muskeln-
zen. Das Lösen d...
erstaunlich große Ver...
und des Unwohlseins hervor...

Die bleibenden Schmerzen, auch *second pain* genannt, sind das Resultat der im allgemeinen Wahrnehmungszentrum des Gehirns verarbeiteten Informationen. Den Zustand des Körpers misst das Gehirn über die Aufnahme von Sinnesindrücken. Wir sind der Ansicht, dass auch verspannte Muskeln Teil dieser Sinnesindrücke sind und glauben, dass über die Lösung der Verspannung auch die Schmerzen gelöst werden können, da die ursprünglichen Informationen des empfundenen Schmerzes überschrieben werden.

Dass die glatten Gefäßmuskelzellen und das glatte Muskelgewebe der inneren Organe ebenfalls von



ゆらし療法

Yurashi

er sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

Bei der völlig nebenwirkungsfreien Linderung vor seelischem Stress zeigt diese Behandlungsmethode ebenfalls ihre Stärke. Ein Fünftel unserer Patienten leidet an Symptomen, die hauptsächlich seelischer Natur sind. Mithilfe unserer Behandlung konnten wir nachweislich auf der Ebene der Psych große Fortschritte bei den Patienten erzielen.

Behandlung

Am Behandlungstag

Bitte kommen Sie in einer lockeren Kleidung oder bringen Sie eine solche mit.

Anamnese

- Bitte teilen Sie uns folgendes mit
- Ihre Beschwerden, Schmerzen
- Wann haben Sie Schmerzen? Welche Bewegung verursacht Schmerzen?
- Welche Behandlungen haben Sie bis jetzt bekommen?
- Seit wann haben Sie Beschwerden / Schmerzen?
- Schlafsituation, Beruf, Ernährung

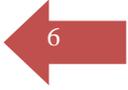
Schmerzen und Beschwerden haben oft ihre Ursache in Ihrem alltäglichen Leben und / oder Lebensstil. Die o.g. Punkte sind sehr wichtig, damit wir unsere Therapie effektiver gestalten können.

Behandlung

Die Therapie wird auf einer Liege durchgeführt. Falls es Ihnen nicht möglich ist sich hinzuliegen,

Yurashi – Termine 2019

Stand : 11/2018



6

Workshop	mit Misao Morota	Sa. 12.01.2019, 10 bis 16 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Frank Brandes & Koji Matsunaga	Mi. 13.02.2019 bis So. 17.02.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Therapeut mit Koji Matsunaga	Sa. 16.02.2019 bis Mi. 20.02.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 22.02.2019 (14 Uhr) bis Sa. 23.02.2019 (18 Uhr)	Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund
Gründungsversammlung des „Arbeitskreis Yurashi e.V.“ (Anwender / Therapeuten / Lehrtherapeuten)			
Sa. 23.02.2019 (ab 18 Uhr)			Dortmund
Interesse an einer Mitgliedschaft? – Satzungsentwurf und weitere Infos anfordern in der			HPSD
Workshop	mit Koji Matsunaga	So. 24.02.2019, 10 bis 18 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Therapeut mit Koji Matsunaga	Mo. 25.02.2019 bis Fr.01.03.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Info-Abend	mit Koji Matsunaga	Mi. 27.02.2019, 18.30 bis 21 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	So. 14.04.2019 bis Do. 18.04.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Workshop	mit Misao Morota	Sa. 25.05.2019, 10 bis 16 Uhr	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	Mi. 31.07.2019 bis So .04.08.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	Die Grüne Schule (BDH) Hamburg
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Koji Matsunaga	Sa. 28.09.2019 bis Mi. 02.10.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	Gainfarner G’sundheitspraxis Bad Vöslau, Österreich
Ausbildung	Yurashi- Anwender mit Misao Morota	Fr. 30.08 bis So. 01.09. und Fr. 06.09. bis So. 08.09.2019 (jeweils Fr. 14 bis 18 Uhr, Sa. und So. 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Tagesseminar	Yurashi-Spezial nur für Anwender und Therapeuten (begrenzte TN-Zahl !) mit Koji Matsunaga	Thema: Muskelfaser-Riss effizient behandeln Sa. 05.10.2019 (10 – 18 Uhr)	HPSD
Ausbildung	Yurashi- Therapeut mit Koji Matsunaga	So. 06.10.2019 bis Do.10.10.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
Info-Abend	mit Koji Matsunaga	Mo. 07.10.2019, 18.30 bis 21 Uhr	HPSD
Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten	mit Koji, Misao	Fr. 11.10.2019 (14 Uhr) bis Sa. 12.10.2019 (18 Uhr)	Arbeitstagung „Let’s Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen

D E R Film zur Yurashi-Therapie: <https://www.youtube.com/watch?v=wZ7Q14FIPfc>

Newsletter abbestellen ? : einfach eine Antwort-Mail schicken !

Yurashi Newsletter No. 13 - November 2018

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de