

YURASHI



Newsletter No. 15 (Juli 2019)

Im Newsletter No. 14 haben wir von der Gründung des **Arbeitskreises Yurashi e.V.** berichtet. Inzwischen ist der AK im Vereinsregister Wuppertal eingetragen, das Finanzamt Wuppertal-Barmen hat ihn als gemeinnützig anerkannt (Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar), er hat ein kostenfreies Konto bei der Stadtparkasse Solingen einrichten können, - und, was noch viel wichtiger ist, der Arbeitskreis entfaltet eine putzmuntere Aktivität.

Bei einem ersten Treffen im Mai wurde von den anwesenden Mitgliedern beschlossen, die satzungsgemäßen Jahreshauptversammlungen einzubetten in eine jährliche **Yurashi-Arbeitstagung** (um nicht gleich mit einem hochtrabenden Begriff wie „Deutscher Yurashi Kongress“ zu hantieren). Diese Arbeitstagungen sollen für alle Interessierten offen sein. Es wird Workshops und Vorträge geben, - und jede Menge fachliche und persönliche Kontakte.

Darum bitte im Terminkalender vormerken:

Sonntag, 22.03.2020, Düsseldorf (HPSD): 1. Deutsche Yurashi Arbeitstagung

Veranstalter: Arbeitskreis Yurashi e.V., zeitlicher Rahmen: ca. 9.30 – 18 Uhr

Die Mitglieder des Arbeitskreises erhoffen sich, dass recht viele Anwender und Therapeuten mit ihrer Anwesenheit und ihren Erfahrungen diese Arbeitstagung bereichern werden.

Wir freuen uns über jeden Vorschlag für einen Beitrag (Vortrag oder Workshop) aus den Reihen der Anwender und Therapeuten. Kurzes Exposé bitte an:

Arbeitskreis Yurashi e.V. – Geschäftsstelle
c/o Reinhard F. Spieß
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal
Mail: AK-Yurashi-eV@gmx.de

Wer hat eine Idee?

Der Arbeitskreis tüftelt an einem **PKW-Aufkleber**, der das Yurashi-Logo sowie die Begriffe „Yurashi - Schmerz - Therapie - (der sanften Berührung) - www.yurashi.de“ zeigt

NEU - NEU

2

Yurashi – Praxis – Treffs Y P T (sprich: Üptie)

Die YPTs werden in Zukunft – dezentral – an die Stelle der Workshops in der HPSD treten.

Ausnahme: Koji Matsunaga wird neben seinen Fachausbildungen weiterhin mindestens einen Workshop und ein „Yurashi Spezial“ zur Behandlung eines bestimmten Krankheitsbildes (in diesem Jahr am Samstag, 5.10.2019, Thema: Muskelfaserriss) unterrichten.

Das Konzept der YPTs findet sich in diesem Newsletter auf der **Seite 5**.

Das erste YPT fand am 22. Juni 2019, 10 – 14 Uhr in der „Praxis 身心幸 Shinjinko - Naturheilkunde und Psychotherapie“ in Wuppertal statt. Gastgeber vom Arbeitskreis: HP Regine Wunsch und HP(Psych) Reinhard F. Spieß. Hier die Einladung (plaziert u.a. in Autoscheiben), mit der wir dafür gesorgt haben, dass wir im Umkreis der Praxis bei den Nachbarn nicht übersehen werden konnten: Und die kamen und ließen sich behandeln:



Wir laden Sie herzlich ein zu einem Yurashi Praxis Treffen mit Therapeuten aus unserer Region am Samstag, dem 22. Juni 2019, 10 – 14 Uhr.

Erfahren Sie die „Therapie der sanften Berührung“ aus Japan.

Lassen Sie sich beraten. Herzlich willkommen !

身心幸
 身 Körper / Person / Leib
 心 Geist / Herz / Seele
 幸 Glück / Wohlbefinden

Shinjinkō
 Wohlbefinden für Körper & Seele

Praxis für Naturheilkunde & Psychotherapie
 Yurashi-Zentrum

**Königsberger Straße 47
 42277 Wuppertal**

www.shinjinko.de



Vier Stunden lang wurde ohne Unterbrechung auf drei Liegen gearbeitet, ausprobiert, erklärt, mal die Besucher, mal die Mitglieder – in einer ganz entspannten kollegialen Atmosphäre, die alle Gäste restlos beeindruckt hat.

Kompetente Erläuterungen:



Und da konnten alle sich von allen anderen beim Behandeln richtig was abgucken:



Konzentration bei ‚schwierigen Patienten‘:



Und ganz viel Spaß im Team:



Fazit: Die geballte Kompetenz aus Duisburg, Düsseldorf, Meerbusch, Bonn und Wuppertal hat bei unseren interessierten Gästen einen sehr lebhaften und nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Danach: abkühlender kulinarischer Ausklang ‚intern‘ beim ‚Italiener‘.

Aus der Mail eines AK-Mitglieds: „ (...) vielen lieben Dank noch mal für den Treff gestern. Und das Eis! Ich konnte sehr Wertvolles von allen anderen lernen, wie sie mit den Patienten sprechen und umgehen...etc. Das war eine sehr praxisorientierte Gelegenheit, und ich bin sehr dankbar, dass ich dabei sein durfte. “

Zum Abschluss: Manöverkritik Wir hatten etwas vergessen

Mehrere „Gastpatienten“ waren so dankbar für die – im Prinzip – kostenfreie Behandlung, dass sie sich unbedingt mit einer Spende an den Arbeitskreis bedanken wollten. An ein Sparschwein oder etwas dergleichen hatten wir nicht gedacht

Wir geloben Besserung. Und wir empfehlen:

Bitte nachmachen. Es lohnt sich. In jeder Hinsicht.

Regine Wunsch / Reinhard F. Spieß

* * * * *

Yurashi – Termine 2019/20

Stand : 07/2019

- | | | | |
|---|--|---|---|
| Ausbildung | ➔ Yurashi-Anwender mit LT HP Frank Brandes | Mi. 14.08.2019 bis So. 18.08.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) | HPSD |
| Ausbildung | ➔ Yurashi-Anwender mit LT HP Misao Morota | Fr. 30.08 bis So. 01.09. und Fr. 06.09. bis So. 08.09.2019 (jeweils Fr. 14 bis 18 Uhr, Sa. und So. 9.30 bis 18 Uhr) | HPSD |
| Ausbildung | ➔ Yurashi-Anwender mit Koji Matsunaga | Sa. 28.09.2019 bis Mi. 02.10.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) | Gainfarner G'sundheitspraxis Bad Vöslau, Österreich |
| Tagesseminar | Yurashi-Spezial nur für Anwender und Therapeuten (begrenzte TN-Zahl !) mit Koji Matsunaga | Thema: Muskelfaser-Riss effizient behandeln
Sa. 05.10.2019 (10 – 18 Uhr) | HPSD |
| Ausbildung | Yurashi-Therapeut mit Koji Matsunaga | So. 06.10.2019 bis Do.10.10.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) | HPSD |
| Info-Abend | mit Koji Matsunaga | Mo. 07.10.2019, 18.30 bis 21 Uhr | HPSD |
| Stand der HPSD und vielen deutschen Therapeuten | mit Koji, Misao | Fr. 11.10.2019 (14 Uhr) bis Sa. 12.10.2019 (18 Uhr) | Arbeitstagung „Let's Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen |
| Ausbildung | ➔ Yurashi-Anwender mit LT Dr. Dieta Hiller | Fr. 01.11.2019 bis Di .05.07.2019 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) | Praxis Dr. Hiller, Biberach (BW) |
| Ausbildung | ➔ Yurashi-Anwender mit LT Christina Hübener | Fr. 17.01. bis So. 19.01. und Fr. 24.01. bis So. 26.01.2020 (jeweils Fr. 16 bis 20 Uhr, Sa. und So. 10 bis 18 Uhr) | Praxis für Ergotherapie Hilden |
| Ausbildung | Yurashi-Therapeut mit Koji Matsunaga | Sa. 15.02.2020 bis Mi.19.02.2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr) | HPSD |
| Info-Abend | mit Koji Matsunaga | Mi. 19.02.2020, 18.30 bis 21 Uhr | HPSD |
| Stand der HPSD und vielen deutschen Therapeuten | mit Koji, Misao | Fr. 21.02.2020 (14 Uhr) bis Sa. 22.02.2020 (18 Uhr) | Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund |
| Workshop | mit Koji Matsunaga | So. 23.02.2020, 10 bis 18 Uhr | HPSD |

ACHTUNG: Die YPTs treten an die Stelle vieler Workshops, die bisher in der HPSD stattgefunden haben. Und das hat Vorteile: Alle YPTs für jährlich € 30,- Mitgliedsbeitrag - meist näher an Eurem Wohnort! In diesem Jahr (2019) gibt's noch 4 YPTs. Auf der nächsten Seite das Konzept im Überblick:

Yurashi Newsletter No. 15 - Juli 2019

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80
Website: www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de / E-Mail: info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de

Yurashi-Praxis-Treffs / YPTs (Aussprache: Üpties)

Das Konzept

1. Du (Mitglied im „Arbeitskreis Yurashi e.V.“) hast Praxisräumlichkeiten, in denen man zumindest zwei Behandlungsliegen aufstellen kann.
2. Du wünschst Dir den Austausch mit anderen „Yurashianern“, die schon ganz unterschiedlich lange dabei sein können, vom frisch gebackenen Anwender bis zum Lehrtherapeuten: sich kennenlernen, Yurashi üben und ausprobieren, sich gegenseitig behandeln, Neues lernen, bei einer Behandlung zuschauen, Fragen stellen, Fragen klären.
3. Du überlegst Dir, wann das alles einmal bei Dir in der Praxis passieren könnte und gibst ein Datum und ein Zeitfenster von ein paar Stunden in die Terminbank des Arbeitskreises.
4. Dir fällt auf: Wenn da nun schon einmal ein paar KollegInnen zusammenkommen, dann kann ich daraus doch einen Tag der Offenen Tür für meine PatientInnen (und die vielen, die's noch werden möchten) machen und in der Nachbarschaft einladen: Informationen & probeweise kostenfreie Behandlung. Das ist rundum gut für Dich, für Deine Gäste (die beeindruckt sein werden von der geballten versammelten Kompetenz), für die Fach-KollegInnen sowieso.
5. Wenn Fragen offen bleiben, die Ihr gemeinsam nicht lösen könnt, dann gebt Ihr die in den Mailverteiler (später einmal in den Login-Bereich der Homepage) des Arbeitskreises und bekommt Anregungen und Antworten.
6. Und wenn die gemeinsame Zeit an diesem Tag in Deiner Praxis gut war, dann geht Ihr hinterher noch einen Happen essen, Kaffee trinken oder macht sonst was.
7. Je mehr Mitglieder des Arbeitskreises das ausprobieren und Termine anbieten, umso reichhaltiger wird das gemeinsame Angebot an YPTs.
8. Wenn Du noch keine eigene Praxis hast, besuchst Du bei den YPTs Deine Yurashi-Kolleginnen und -Kollegen, arbeitest mit – und holst Dir ganz en passant und kostenlos alle die Anregungen, die Du für die eigene zukünftige Praxis brauchst.
9. Je reichhaltiger das gemeinsame Angebot an YPTs wird, umso lukrativer wird es, Mitglied im Arbeitskreis zu werden.
10. Je mehr Mitglieder im Arbeitskreis sich so engagieren, umso mehr und umso vielfältigere Erfahrungen mit Yurashi werden wir alle sammeln können. Überhaupt nicht zu vermeiden: Wir werden besser. Und irgendwann einfach verdammt gut ...
11. Je besser wir werden, umso besser werden wir unsere PatientInnen behandeln können.
12. Je besser wir alle unsere PatientInnen behandeln, umso mehr wird Yurashi nachgefragt werden. Und zwar überall

Fazit:

Du willst langfristig den wirtschaftlichen Erfolg Deiner Praxis?

1. Werde Mitglied im Arbeitskreis Yurashi e.V. ... und ...

2. Veranstalte ein Üptie ..., oder besser gleich zwei

unangenehmes Gefühl oder
an Selbstschutzmechanismen
pell. Sie sind die Körperreak-
n zur Anspannung bringen,
wiewerig, den Körper in die
ihren, - und dies verhindert
ilung.

**en wünschen sich eine längere
kann eine lange Anwendung,
Methode ist, eine Belastung
erden und therapeutisch**

gskräfte optimal zu stärken und
in möglichst kurzer Zeit zu lin-
für Sie eine Therapieeinheit, die
h und so lang wie nötig sein

ander folgende therapeutische
ürzere Abständen bekommen
erapie effektiver. Falls Sie aus
nativen Gründen nicht früher
der nicht so oft kommen können,
für beraten Sie gern.

ilung

cht der Körper, in den gewöhnlich
ickzugehen. Es ist wichtig, dass
ue angenehme Körpergefühl
nimmt. Die Therapien sind auf
de Einheiten. Unser Ziel ist, bei
eit Ihre Selbstheilungskraft zu
is Ihr Körper einen schmerz-
schmerzlosen Zustand kennen-
s die Wiederkehr der Beschwer-
verhindert werden.

ilung können Müdigkeit oder
r ähnliche Schmerzen auftreten,
n verschwinden. Diese sind
Körper jetzt anfängt, ein neues
r zu erlernen

stag trinken Sie bitte viel Wasser
rperliche Anstrengung.

urashi-Therapie?

**ichtige und angenehme
flung mit sofortigem Effekt**

apie wurde aus Ansätzen
illen Medizin in Japan ent-

i haben sicherlich als Kir-
oder Kopfschmerzen d-
im schnell verschwind-
shi-Therapie versucht
aus physiologisch-
us das System ein-
abauen, mithilfe d-
ing erzielen kann.

somit um eine absolut sichere
edem Menschen – vom Säugling
alten Patienten – eine psychi-
ne Geborgenheit vermitteln kann.

**kehr der Schmerzen
rsachen therapieren**

ik, wenn der Körper „mehr Belas-
t ist als die Regenerations-
den Stoffwechsel kompensieren
der Stoffwechsel aus dersen
icht“ ist.

sachen der Belastung und der
Bohe suchen und diese auflösen,
ankheit von Grund auf heilen.

patient können gemeinsam arbei-
he zu finden und die Beschwer-
töglich zu lindern.

Über die Yurashi-Therapie

Die Yurashi-Therapie wurde von Koji Matsunaga in der heutigen Form entwickelt.

Matsunaga litt selbst unter schwerer Migräne mit Symptomen bis hin zur Bewusstseinsstörung, und er konnte diese mithilfe einer Heiltherapie überwinden. Diese Erfahrung war für ihn der Beweggrund, sich mit dieser Heiltherapie auseinanderzusetzen. Seit der Gründung seiner eigenen Praxis im Alter von 24 Jahren hat er über 20.000 Patienten geholfen, sich von Schmerzen zu befreien und/oder von schwer heilbaren Krankheiten zu genesen.

Bisher hat er mehr als 300 medizinische Fachkräfte, darunter manuelle Therapeuten, Akupunkteure, Internisten und Orthopäden, in der Anwendung der Yurashi-Heilme...

2012 kam er zum erste um seinen ersten Wo geben. Seitdem flieg Jahr nach Deutschl dungen anzubietet

Heute kommen ganz Deutsche genden europ Österreich, I



Yurashi

Migrän
Besch
Schu/
Huß
sch
ki
r

ゆらし療法

Yurashi
Die Therapie der sanften Berührung



Yurashi
Die Therapie der sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

**spannung
ieren**

**ng zwischen
ad den Schmer-
ruft eine
der Schmerzen**

**augen-
der Muskeln-
zen. Das Lösen
erstaunlich große Vera-
und des Unwohlseins hervor,**

Die bleibenden Schmerzen, auch *second pain* genannt, sind das Resultat der im allgemeinen Wahrnehmungszentrum des Gehirns verarbeiteten Informationen. Den Zustand des Körpers misst das Gehirn über die Aufnahme von Sinneseindrücken. Wir sind der Ansicht, dass auch verspannte Muskeln Teil dieser Sinneseindrücke sind und glauben, dass über die Lösung der Verspannung auch die Schmerzen gelöst werden können, da die ursprünglichen Informationen des empfundenen Schmerzes überschrieben werden.

Dass die glatten Gefäßmuskulzellen und das glatte Muskelgewebe der inneren Organe ebenfalls von



ゆらし療法

Yurashi

er sanften Berührung

Ihre Yurashi-Praxis

Bei der völlig nebenwirkungsfreien Linderung vor seelischem Stress zeigt diese Behandlungsmethode ebenfalls ihre Stärke. Ein Fünftel unserer Patienten leidet an Symptomen, die hauptsächlich seelischer Natur sind. Mithilfe unserer Behandlung konnten wir nachweislich auf der Ebene der Psych große Fortschritte bei den Patienten erzielen.

Behandlung

Am Behandlungstag

Bitte kommen Sie in einer lockeren Kleidung oder bringen Sie eine solche mit.

Anamnese

Bitte teilen Sie uns folgendes mit:

- Ihre Beschwerden, Schmerzen
- Wann haben Sie Schmerzen? Welche Bewegung verursacht Schmerzen?
- Welche Behandlungen haben Sie bis jetzt bekommen?
- Seit wann haben Sie Beschwerden / Schmerzen?
- Schlafsituation, Beruf, Ernährung

Schmerzen und Beschwerden haben oft ihre Ursache in Ihrem alltäglichen Leben und / oder Lebensstil. Die o.g. Punkte sind sehr wichtig, damit wir unsere Therapie effektiver gestalten können.

Behandlung

Die Therapie wird auf einer Liege durchgeführt. Falls es Ihnen nicht möglich ist sich hinzulegen,

Praxisflyer? – Einfach anfordern! Ich freue mich auf das Telefonat RFS
(im Moment noch in dieser Form: wird vom Arbeitskreis Yurashi e.V. derzeit überarbeitet)



Arbeitskreis Yurashi e.V.
Geschäftsstelle
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

1. Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen

Arbeitskreis Yurashi e.V. - zum 1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10. _____ (Datum/Jahr)

Name: _____ Vorname: _____
Geb.-Datum: _____ Straße: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____ E-Mail: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werden den Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft auf der Website www.yurashi.de namentlich und im Bild zu erscheinen.

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

den Mindestbeitrag von € 30,-.

einen Beitrag von € _____ (incl. Spende)

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 200,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 200,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

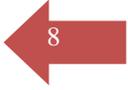
Im ersten Jahr beträgt der Beitrag pro Quartal € 7,50 (vgl. Aufnahmedatum oben).

Meine Beitragszahlungen leiste ich als Einzelüberweisung oder per Dauerauftrag auf das Konto des Vereins (Verwendungszweck: Mitgliedsbeitrag / Jahr / Name):
Arbeitskreis Yurashi e.V. – IBAN DE87 3425 0000 0001 7838 44 bei SSK Solingen.

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**



Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds

Widerrufsbelehrung

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**
