

# YURASHI



## Newsletter No. 16 ( Oktober 2019 )

Der Arbeitskreis Yurashi e.V. lädt ein zur

### 1. Deutschen Yurashi Arbeitstagung

am

Sonntag, 22.03.2020, Düsseldorf (HPSD)

9.30 – 18 Uhr

Die Mitglieder des Arbeitskreises erhoffen sich, dass recht viele AnwenderInnen und TherapeutInnen mit ihrer Anwesenheit und ihren Erfahrungen diese Arbeitstagung bereichern werden. Wir möchten damit ein regelmäßiges Forum des kollegialen Austauschs und der Kontaktpflege begründen. Eine gesonderte Einladung mit Anmeldeformular ergeht noch an alle, die im Verteiler des Newsletters sind, und zwar im Dezember 2019. Bitte merkt den Termin vor.

Wir freuen uns über jeden Vorschlag für einen Beitrag (Vortrag oder Workshop) aus den Reihen der Anwender und Therapeuten. Kurzes Exposé bitte an:

Arbeitskreis Yurashi e.V. - Geschäftsstelle  
c/o Reinhard F. Spieß  
Königsberger Straße 47  
42277 Wuppertal  
Mail: AK-Yurashi-eV@gmx.de

**Wer hat Ideen?**

### WICHTIG :

**Im Jahr 2020 können wir aus einer Reihe von organisatorischen Gründen leider nur einen (1) Therapeuten-Kurs mit Koji Matsunaga (im Februar) anbieten.**

**Wer teilnehmen möchte (auch Wiederholer),  
die / der melde sich bitte recht bald (bis Ende Dezember) an.**

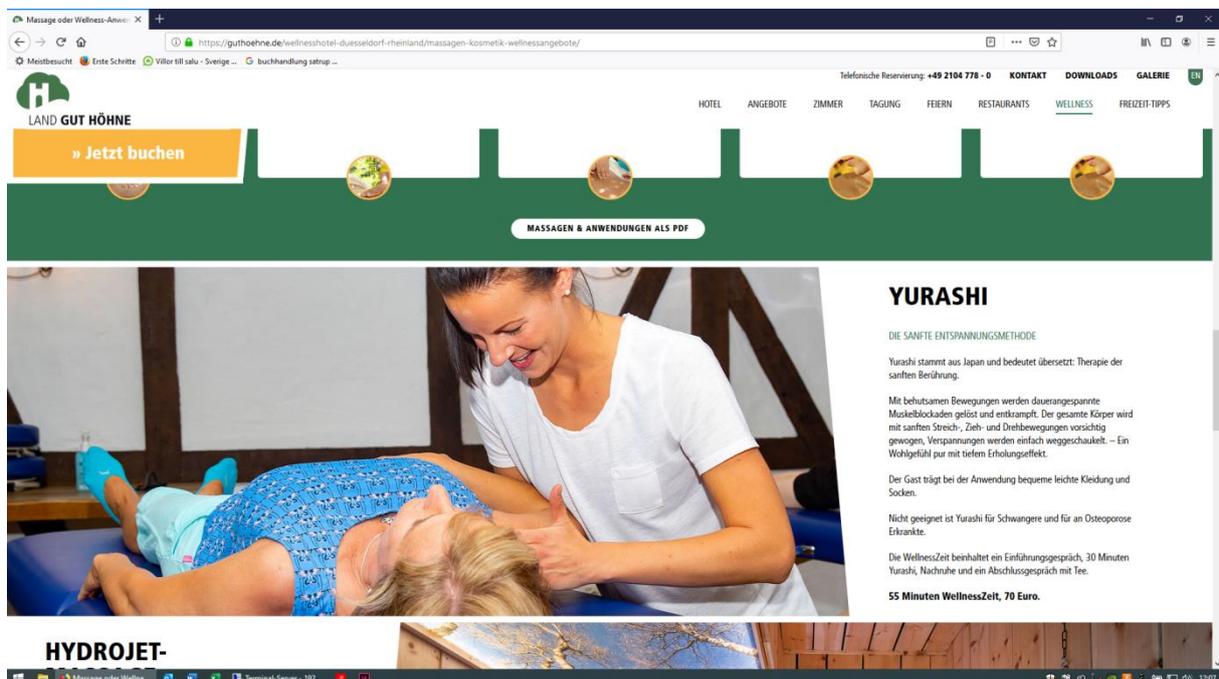
## In-House Schulung „Yurashi Anwender“ auf dem Land Gut Höhne

Etwas für ein psychisch und körperlich gesundes Leben der Menschen zu tun, das ist ja nicht nur ein Privileg der MedizinerInnen und der HeilpraktikerInnen. Nun sind Heilpraktiker noch eher in Prävention und Begleitung einer gesunden Lebensführung engagiert. Die Schulmedizin definiert sich tendenziell über „korrekte Diagnose einer Störung, Ursachenforschung, therapeutische Maßnahmen“, die nicht individuell, sondern auf dem Wege der Wirksamkeitsforschung evidenzbasiert sind. Das ist wirtschaftlich, riskiert aber per se und offenkundig bei einem nicht zu vernachlässigenden Prozentsatz der Patienten Unwirksamkeit oder neue Schädigungen der Gesundheit.

Viele gesunde Menschen heutzutage wollen aus eigenen Stücken und auf angenehme Art und Weise etwas „für die eigene Gesundheit tun“ und investieren gerne Freizeit und Geld auch in die nicht medizinische Prävention.

Zur Förderung der Gesundheit erst etwas zu unternehmen, wenn dem Arbeitgeber die Krankschreibung vorliegt, das ist ein Denkmodell von gestern, von dem sich mehr und mehr Menschen verabschieden. Damit laufen den Krankenkassen und den Ärzten die zahlenden Kunden weg. Uns kann's egal sein, wie da argumentiert wird. - - - „Volks Gesundheit“ ???

Das „Hotel Land Gut Höhne“ an der Stadtgrenze Düsseldorf / Mettmann hat als erstes 5-Sterne-Hotel die Zeichen der Zeit erkannt. Alle im Bereich Entspannung und Wellness arbeitenden Mitarbeiterinnen, Therapeutinnen und Heilpraktikerinnen sind in diesem Sommer unter der bewährten Leitung unserer Lehrtherapeutin HP Misao Morota in einer In-House-Schulung im Sommer 2019 mit Yurashi vertraut gemacht worden, - sie haben mit großem Engagement und Lerneifer den Anwender-Kurs absolviert. Wir gratulieren und wünschen viel Erfolg bei der Arbeit !!!



LAND GUT HÖHNE

» Jetzt buchen

MASSAGEN & ANWENDUNGEN ALS PDF

### YURASHI

Die SANFTE ENTSPANNUNGSMETHODE

Yurashi stammt aus Japan und bedeutet übersetzt: Therapie der sanften Berührung.

Mit behutsamen Bewegungen werden dauerangpannte Muskelblockaden gelöst und entkrampft. Der gesamte Körper wird mit sanften Streich-, Zieh- und Drehbewegungen vorsichtig gewogen. Verspannungen werden einfach weggeschaukelt. – Ein Wohlgefühl pur mit tiefem Erholungseffekt.

Der Gast trägt bei der Anwendung bequeme leichte Kleidung und Socken.

Nicht geeignet ist Yurashi für Schwangere und für an Osteoporose Erkrankte.

Die WellnessZeit beinhaltet ein Einführungsgespräch, 30 Minuten Yurashi, Nachruhe und ein Abschlussgespräch mit Tee.

**55 Minuten WellnessZeit, 70 Euro.**

HYDROJET-

Kürzlich erreicht uns dieser

## **Erfahrungsbericht**

von der Yurashi-Therapeutin **HP Waltraud Rhexus**, die in ihrem Heimatort Wintrich an der Mosel in diesem Jahr mit dem Aufbau einer Naturheilpraxis begonnen hat. Waltraud hatte die Ankündigung des Beitrags „Weil Streicheln oft irgendwie ganz schön hilft. Yurashi für die Psyche“ zur BDH-Arbeitstagung „Let's Work“ in Gelsenkirchen gelesen, in der es um den möglichen Stellenwert von Yurashi in einem psychotherapeutischen Setting gehen sollte, und reagierte mit der folgenden Mail.

**Hallo Reinhard,**

**es ist schon irgendwie lustig...**

**kaum hatte ich gelesen, dass Du hierüber Vorträge am Tag der offenen Tür und in Gelsenkirchen hältst, schon trifft auch mich genau diese Thematik! Ich weise psychisch belastete Patientinnen immer darauf hin, dass Yurashi auch die Seele anspricht, es also auch einmal zu Tränen während der Behandlung kommen könnte und sie dies aber unbedingt zulassen sollten!**

**- Vor 2 Wochen hatte ich eine Yurashi-Patientin, die wieder eine Verschlechterung ihres Burn-Out hatte, sich aber bereits wieder auf dem Weg der Besserung befand. Die Behandlung tat ihr sehr gut, sie war eigentlich gelöst, hat aber später unter leichten Kopfschmerzen gelitten, was sie aber nicht belastete (ich vermute, sie hatte ihre Gefühle doch unterdrückt). Rundum ging es ihr besser.**

**- Vergangene Woche: eine 53-jährige Yurashi-Patientin, die mir im Vorfeld bereits sagte, dass sie "dünnhäutig" sei und immer wieder unter Magendruck leide - auch gerade im Augenblick. Ich besprach mit ihr die Auswirkungen des Klimakteriums und habe behandelt. Bereits während der Behandlung kam der Satz "jetzt ist ja plötzlich der Druck im Magen weg, den ich seit 2 Tagen wieder hatte..." Ich konnte förmlich spüren, wie sich Verhärtungen lösten und stellte sehr starke Anspannungen in den Beinen fest, die etwas widerspenstig waren. Nach der Behandlung, die tolle Auswirkungen hatte, besprach ich das mit ihr. Sie sagte, dass sie seit einigen Monaten fast jeden Abend walken ging. Meine Frage, ob sie sich vorstellen könne, dass sie vielleicht damit vor irgendetwas weglaufen wolle, löste Tränen bei ihr aus... Dann fragte sie, ob ich sie mal in den Arm nehmen könne. Dann war alles gut, sie fühlte sich super und hat später gut gelaunt und gelöst die Praxis verlassen.**

**- Gestern: Yurashi- Patientin 58 Jahre. Im Gespräch alles gut, angeblich nur verspannte Schultern und Lendenwirbel. Ich merkte jedoch, dass da wohl mehr dahinter ist, wollte aber die Psyche noch nicht ansprechen. Die Behandlung verlief sehr locker, da sie dabei leicht meditierte. Bei der Behandlung der Schultern und des Nackens merkte ich dann eine leichte Unruhe, die sich nach ein paar Minuten wieder auflöste. Die Patientin war super zufrieden und fühlte sich gelöst. Dann sagte sie mir, dass ihr kurz ein wenig übel geworden sei, sie dies aber nicht sagen wollte. Ich habe mich dann intensiver mit ihr unterhalten und dann liefen die Tränen. Meine Frage: "Möchten Sie mal in den Arm genommen werden?" Das hat sie sehr gerne in Anspruch genommen. Danach ging es ihr noch besser, sie ging sehr dankbar und will Yurashi in ihr Behandlungskonzept mit aufnehmen.**

**Ich wollte Dir mit diesen kurzen Erzählungen nur mitteilen, dass andere Therapeuten auch Erfahrungen mit Yurashi und Psyche machen, vielleicht kannst Du es ja weitererzählen.**

Liebe Waltraud: Herzlichen Dank für Deine Erlaubnis zum Abdruck.

RFS

## Weil Streicheln oft irgendwie ganz schön hilft - Yurashi für die Psyche

... das war in Gelsenkirchen bei der BDH-Arbeitstagung „Let's Work“ am 12.10.2019 der erste Schritt, Yurashi als Verfahren, als Intervention auch in der psychotherapeutischen Praxis zu verankern. Yurashi steht damit in einer beeindruckenden, oft verdrängten, (in Deutschland aber schon) fast 100-jährigen Tradition körper-psycho-therapeutischer Ansätze, deren Vielfältigkeit im Vortrag nur angedeutet werden konnte. Der Inhalt war vorab mit Koji Matsunaga besprochen worden und fand seine Zustimmung. Sein Denken kennt ohnehin nicht die typisch occidentale Kluft zwischen Psyche und Soma. Unser Körper reagiert mit den gleichen Abwehrinstinkten auf physischen wie psychischen Stress, die zu muskulärer Verspannung führen. Diese über die sanfte Berührung, über die Haut als dem wichtigsten Sinnesorgan des Menschen aufzulösen, das ist eine Tür zu psychischer wie körperlicher Gesundheit, egal in welchem wie auch immer bezeichneten Setting Helfer und Hilfe Suchende sich befinden:

**Es ist die Beziehung, die heilt.**

Carl R. Rogers

**Es ist die Berührung, die heilt.**

Koji Matsunaga

**Wichtig (und zur unbedingten Beachtung empfohlen sei) der Sicherheit stiftende Rahmen, in dem Yurashi in psychotherapeutischer Praxis zur Anwendung gelangen kann:**

1. Die Patientin leidet nicht unter einer behandlungs-bedürftigen organischen Erkrankung und / oder sie ist in körpermedizinischer Behandlung,- und es dominieren momentan seelische Probleme / Konflikte, die sie zum Aufsuchen der psychotherapeutischen Praxis motivieren.
2. Die Heilpraktikerin (Psych) erläutert die Funktion und die Methode der Lösung muskulärer Verspannungen. Die Patientin versteht, dass die schnelle körperliche „Entspannung“ über die Muskulatur die psychotherapeutische Arbeit begünstigen kann, indem der gesamte Organismus veränderungsbereit wird, - im Sinne von hilfreicher Neuorganisation auf allen Ebenen, zu denen die Muskulatur der Schlüssel ist.
3. Die Patientin beantwortet die Frage der HP<sup>c</sup> (Psych) „Darf ich Sie berühren?“ kongruent mit „ja“.
4. Die Patientin wählt die Position, die sie bei der Behandlung einnehmen möchte: Neben der idealen Behandlungsposition (Liegen) ist auch das Sitzen oder das Stehen möglich.
5. Die HP<sup>c</sup> (Psych) folgt immer und in jeder Phase der Behandlung der Maxime der Yurashi-Therapie: Keine Intervention, die irgendein Unwohlsein oder ein Missbefinden, oder eine Verlegenheit - geschweige denn einen Schmerz - auslösen könnten.
6. Die HP<sup>c</sup> (Psych) verlässt sich bei der Einhaltung dieser Maxime nicht auf die verbalen Äußerungen der Patientin, sondern deutet alle nonverbalen Signale entsprechend: Jegliche noch so geringe Stress-Reaktion des Organismus wird konsequent vermieden. Sie achtet besonders streng darauf, alle Techniken zu unterlassen, die das Selbstbild der Patientin in puncto Privatheit, Intimität, geschützter Raum etc. möglicherweise verletzen könnten.
7. Die HP<sup>c</sup> (Psych) begleitet die Behandlung je nach Bedürfnis der Patientin mit Kommentaren zur Behandlung - und kündigt alle Interventionen an, sofern dies angeraten scheint.

*Reinhard F. Spieß*

## Yurashi – Termine 2020

Stand : 10/2019

- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Fr. 17.01. bis So. 19.01. und Fr. 24.01. bis So. 26.01.2020  
mit **LT Christina Hübener** (jeweils Fr. 16 bis 20 Uhr, Sa. und So. 10 bis 18 Uhr)  
**Praxis für Ergotherapie Hilden**
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Therapeut Sa. 15.02. bis Mi. 19.02.2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)  
mit **Koji Matsunaga** **HPSD**
- Info-Abend mit **Koji Matsunaga** Mi. 19.02.2020, 18.30 bis 21 Uhr **HPSD**
- Stand der HPSD mit Koji Matsunaga und vielen deutschen TherapeutInnen** Fr. 21.02.2020 (14 Uhr) bis Sa. 22.02.2020 (18 Uhr) **Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund**
- Workshop** mit **Koji Matsunaga** So. 23.02.2020, 10 bis 18 Uhr **HPSD**
- Workshop** mit **Koji Matsunaga** Mo. 24.02.2020, 10 bis 18 Uhr (In-House Schulung)  
Land Gut Höhne, Mettmann
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Mi. 15.04. bis So. 19.04. 2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)  
mit **LT HP Misao Morota** **HPSD**
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Mi. 17.06. bis So. 21.06.2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)  
mit **LT HP Frank Brandes** **HPSD**
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Fr. 11.09. bis So. 13.09. und Fr. 18.09. bis So. 20.09.2020  
mit **LT HP Misao Morota** (jeweils Fr. 14 bis 18 Uhr, Sa. und So. 9.30 bis 18 Uhr) **HPSD**
- Stand der HPSD mit AnwenderInnen und TherapeutInnen des AK Yurashi** Fr. 10.10.2020 (14 Uhr) bis Sa. 11.10.2020 (18 Uhr) **Arbeitstagung „Let's Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen**
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Fr. 06.11. bis Di 10.11.2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)  
mit **LT Dr. Dieta Hiller** **Praxis Dr. Hiller, Biberach (BW)**
- Ausbildung** ➔ Yurashi-Anwender Mi. 25.11. bis So. 29.11.2020 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)  
mit **LT HP Frank Brandes** **HPSD**

**ACHTUNG: Die Yurashi Praxis Treffs (YPT) des Arbeitskreises Yurashi e.V. treten an die Stelle vieler Workshops, die in den vergangenen Jahren in der HPSD in Düsseldorf stattgefunden haben.**

**Das hat Vorteile: Alle YPTs für jährlich € 30,- Mitgliedsbeitrag – und oft näher an Eurem Wohnort!**

## Was sind „Yurashi-Praxis-Treffs“ ? / YPTs (Aussprache: Üpties)

### Das Konzept

1. Du (Mitglied im „Arbeitskreis Yurashi e.V.“) hast Praxisräumlichkeiten, in denen man zumindest zwei Behandlungsliegen aufstellen kann.
2. Du wünschst Dir den Austausch mit anderen „Yurashianern“, die schon ganz unterschiedlich lange dabei sein können, vom frisch gebackenen Anwender bis zum Lehrtherapeuten: sich kennenlernen, Yurashi üben und ausprobieren, sich gegenseitig behandeln, Neues lernen, bei einer Behandlung zuschauen, Fragen stellen, Fragen klären.
3. Du überlegst Dir, wann das alles einmal bei Dir in der Praxis passieren könnte und gibst ein Datum und ein Zeitfenster von ein paar Stunden in die Terminbank des Arbeitskreises.
4. Dir fällt auf: Wenn da nun schon einmal ein paar KollegInnen zusammenkommen, dann kann ich daraus doch einen Tag der Offenen Tür für meine PatientInnen (und die vielen, die's noch werden möchten) machen und in der Nachbarschaft einladen: Informationen & probeweise kostenfreie Behandlung. Das ist rundum gut für Dich, für Deine Gäste (die beeindruckt sein werden von der geballten versammelten Kompetenz), für die Fach-KollegInnen sowieso.
5. Wenn Fragen offen bleiben, die Ihr gemeinsam nicht lösen könnt, dann gebt Ihr die in den Mailverteiler (später einmal in den Login-Bereich der Homepage) des Arbeitskreises und bekommt Anregungen und Antworten.
6. Und wenn die gemeinsame Zeit an diesem Tag in Deiner Praxis gut war, dann geht Ihr hinterher noch einen Happen essen, Kaffee trinken oder macht sonst was.
7. Je mehr Mitglieder des Arbeitskreises das ausprobieren und Termine anbieten, umso reichhaltiger wird das gemeinsame Angebot an YPTs.
8. Wenn Du noch keine eigene Praxis hast, besuchst Du bei den YPTs Deine Yurashi-Kolleginnen und -Kollegen, arbeitest mit – und holst Dir ganz en passant und kostenlos alle die Anregungen, die Du für die eigene zukünftige Praxis brauchst.
9. Je reichhaltiger das gemeinsame Angebot an YPTs wird, umso lukrativer wird es, Mitglied im Arbeitskreis zu werden.
10. Je mehr Mitglieder im Arbeitskreis sich so engagieren, umso mehr und umso vielfältigere Erfahrungen mit Yurashi werden wir alle sammeln können. Überhaupt nicht zu vermeiden: Wir werden besser. Und irgendwann einfach verdammt gut ...
11. Je besser wir werden, umso besser werden wir unsere PatientInnen behandeln können.
12. Je besser wir alle unsere PatientInnen behandeln, umso mehr wird Yurashi nachgefragt werden. Und zwar überall .....

### Fazit:

#### Du willst langfristig den wirtschaftlichen Erfolg Deiner Praxis?

**1. Werde Mitglied im Arbeitskreis Yurashi e.V. ... und ...**

**2. Veranstalte ein Üptie ..., oder besser gleich zwei ... .**

Es folgen 2 Seiten zum Ausdrucken, zum Ausfüllen, zum Absenden ...

Yurashi Newsletter No. 16 - Oktober 2019

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80  
Website: [www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de](http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de) / E-Mail: [info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de)



Arbeitskreis Yurashi e.V.  
Geschäftsstelle  
Königsberger Straße 47  
42277 Wuppertal

## 1. Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen

**Arbeitskreis Yurashi e.V.** - zum 1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10. \_\_\_\_\_ (Datum/Jahr)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werden- den Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft auf der Website [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de) namentlich und im Bild zu erscheinen.

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

den Mindestbeitrag von € 30,-.

einen Beitrag von € \_\_\_\_\_ (incl. Spende)

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 200,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 200,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

Im ersten Jahr beträgt der Beitrag pro Quartal € 7,50 (vgl. Aufnahmedatum oben).

Meine Beitragszahlungen leiste ich als Einzelüberweisung oder per Dauerauftrag auf das Konto des Vereins (Verwendungszweck: Mitgliedsbeitrag / Jahr / Name):

Arbeitskreis Yurashi e.V. – IBAN DE87 3425 0000 0001 7838 44 bei SSK Solingen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des neuen Mitglieds

## 2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**



Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

---

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

### **Widerrufsbelehrung**

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

## 3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**

---

---

---

---

---