



# YURASHI

## Newsletter No. 22 ( September 2022 )

Nach den Wechselfällen im gesellschaftlichen Leben unseres Landes und einer langen Durststrecke mit Beschränkungen schaffte es der Arbeitskreis Yurashi e.V., - nachdem eine Verlegung des Termins zunächst notwendig geworden war - , zur

### 3. Deutschen Yurashi Arbeitstagung am **Samstag, 13. August 2022, 11 – 18 Uhr** und am **Sonntag, 14. August 2022, 10 – 17 Uhr**

in der Heilpraktikerschule Düsseldorf, 25 Mitglieder zu einem intensiven und fröhlichen kollegialen Austausch zusammenzuführen.

Den Auftakt am Samstag machte ein ZOOM-Seminar mit Koji Matsunaga. Es folgten ein Workshop mit HP Annemarie Mitsuyo Ott und HP Beate Klehmet mit praktischen Übungen zur Achtsamkeit der Berührung, die dem Shiatsu entlehnt waren. HP Aki Shimabe-Straßner stellte die Möglichkeiten von Yurashi in der Palliativ-Medizin vor. Dr. Dieta Hiller gab einen sehr persönlichen und berührenden Bericht, der uns vor Augen führte, wie wichtig es ist, dass wir unseren PatientInnen Yurashi als die Alternative der sanften Schmerz-Therapie eindringlich nahelegen, wo so mancher Orthopäde (allzu) schnell zu invasiven Behandlungsmethoden greift, die risikobehaftet sind. Ein weiteres Thema unserer Beratungen waren Aspekte der Öffentlichkeitsarbeit. Und: Endlich ist sie da, unsere „Berufskleidung“, hier präsentiert vom ältesten Dozenten der HPSD .....



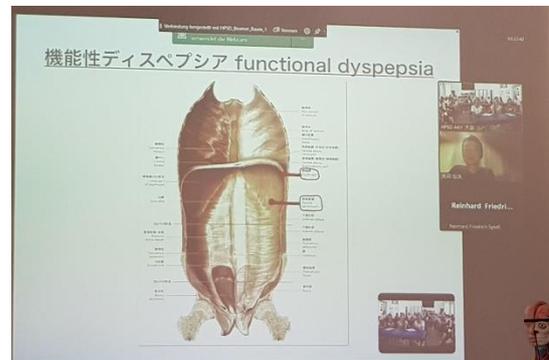
Yurashi Newsletter No. 22 - September 2022

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 500 87 80  
Website: [www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de](http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de) / E-Mail: [info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de)

Die Erfahrungen, die wir an diesen beiden Tagen - und nicht zuletzt beim gemeinsamen Lunch am Sonntag in der benachbarten „Koi Sushi Bar“ - machen durften, haben uns alle ermutigt, derlei Arbeitstagen zu einer festen Tradition werden zu lassen.

2

Klar ist aber auch: Wenn der Arbeitskreis weiterwächst, werden wir für die Arbeitstagung im nächsten Jahr einen geräumigeren Ort suchen müssen. Sicher ist hingegen: Es lohnt sich. Hier nun einige fotografische Eindrücke, von Susanne Hillringhaus zur Verfügung gestellt, die die ganze Tagung ‚dokumentiert‘ hat:







**Parallel zur Arbeitstagung des Arbeitskreises** fand das zweite Wochenende einer kleinen, aber sehr, sehr feinen Ausbildung „Yurashi Anwender“ mit HP Misao Morota statt:

Wir gratulieren zum Abschluss und begrüßen die neuen Kolleginnen „Yurashianer“

**Katharina Ortrun Anja**

mit  
**HP Misao**



erfolgreichen grüßen die im Kreis der (von links):

**Wemhoener Olischläger Marfels**

**Morota**



**REMINDER : Der nächste Therapeuten-Kurs findet statt .....**

**Montag, 24.10. – Freitag, 28.10.2022**

**Zum letzten Mal „zum alten Preis“.** Wir haben in 10 Jahren die Teilnahmegebühr für die Anwender- und die Therapeuten-Kurse kein einziges Mal erhöht. Das lässt sich im Jahr 2023 nicht mehr verhindern. Es stehen noch freie Plätze zur Verfügung. Für Schnell-Entschlossene.

Den Therapeuten-Kurs in 2023 haben wir terminiert auf

**Montag, 2.10. – Freitag, 6.10.2023**

Die neue Teilnahmegebühr liegt bei € 1280,-. (10% für Studierende der HPSD und für Mitglieder des Arbeitskreises Yurashi e.V.). Der Kurs wird stattfinden entweder in der Heilpraktikerschule Düsseldorf oder in der Praxis „Shinjinko“ für Naturheilkunde und Psychotherapie in Wuppertal-Wichlinghausen (Geschäftsstelle des Arbeitskreises).

**Neue Anwender-Kurse, die jetzt schon terminiert sind:**

<b>Yurashi – mit HP Misao Morota</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	Dienstag, 11. April bis Samstag, 15. April 2023 (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>HPSD od. Shinjinko-Praxis Wuppertal</b>
<b>Yurashi – mit Dr. med. Dieta Hiller</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	Donnerstag, 18. Mai bis Montag, 22. Mai 2023 (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>Praxis Dr. Hiller, Biberach (BW)</b>
<b>Yurashi – mit HP Misao Morota</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	28. – 30.07.2023 und 04. – 06.08.2023 - 2 Wochenenden (je Fr. 14 Uhr bis So. 18 Uhr) <b>HPSD od. Shinjinko-Praxis Wuppertal</b>

Nur auf der Website [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de) im Mitgliederbereich des Arbeitskreises Yurashi e.V.:

**a) Folie aus dem ‚Grundgerüst für PowerPointPräsentationen‘ zu Info-Abenden  
Autorin: HP Silke Klönne**

## Yurashi-Therapie: „Therapie der sanften Berührung“

- Homöostase => Gleichgewichtszustand
- Ständige Muskelkontraktion => Umstellung der Homöostase, sowohl der Skelettmuskulatur, als auch der glatten Muskulatur
- veränderter Normalzustand der Muskulatur
  - => reduzierte, ungenügende Aktivität/Beweglichkeit, besonders auch der Verdauungsorgane
  - => körpereigene Heilkräfte/Reperaturleistungen werden geschwächt
- Sanfte Berührungen heben den Abwehrinstinkt auf => die Muskulatur kann gelockert werden, die Homöostase wieder hergestellt werden.

**b) aus der Auswertung einer Mitglieder-Umfrage zu Marketing-Strategien  
Autorin: HP Christine Schröder**

### Weitere Ideen für Werbung für Yurashi

- Selber spüren lassen, Schnupperbehandlung
- Tag der offenen Türe, Straßenfeste
- „Flyer-Spender“ im Hauseingang, vom Bürgersteig aus sehr einfach zu erreichen
- Flyerfächer im Supermarkt, Biomarkt
- Postkarten mit AKY-Aufdruck
- Teilnahme an einem wöchentlichen Treffen einer Selbsthilfegruppe bei chronisch kranken Menschen (z.B. Fibromyalgie)
- Yptis als gute Chance, Aufmerksamkeit zu erreichen
- Evtl. Instagram nutzen
- Messe, z.B. Heilpraktikertag, besonders geeignet sind kleine regionale Gesundheitsmessen, z.B. „Heilsame Begegnungen“
- Roll-Banner des AKY für Messen
- Kasacks und Poloshirts mit Yurashi-Logo als Arbeitskleidung und auf Messen tragen
- Am Messestand Kurzvideos über Yurashi-Behandlungen in Dauerschleife auf Notebook laufen lassen
- Kugelschreiber mit AKY Aufschrift
- Anzeigen in Lokalzeitungen, dass die Praxis im Zeitraum von ... bis ... Urlaub hat
- Für eine Praxis-Vertretung auf die Therapeutenliste des AKY verweisen
- Als Arbeitskreis Yurashi eine Veranstaltung machen, einen Artikel darüber schreiben und bei einer Zeitschriftenredaktion einreichen, ob sie Interesse haben (als Artikel, nicht als Anzeige drucken lassen)
- Im eigenen beruflichen und auch privaten Email-„Briefkopf“ Yurashi erwähnen
- Autowerbung, z.B. mit dem Yurashi-Aufkleber auf der Scheibe, da Autos im Stadtbild viel und regelmäßig wahrgenommen werden

Gerne auch als Scan an:  
AK-Yurashi-eV@gmx.deArbeitskreis Yurashi e.V.  
Geschäftsstelle  
Königsberger Straße 47  
42277 Wuppertal

## 1. Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen  
**Arbeitskreis Yurashi e.V.**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geb.- Datum: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Beruf: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an (nachgelesen auf der Homepage des Vereins [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de)).

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werden- den Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln und nur zu Vereinszwecken zu nutzen.

**Ich bin damit einverstanden, in Zukunft im Yurashi Newsletter und auf der Website [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de) namentlich und im Bild zu erscheinen.**

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

den Mindestbeitrag von € 30,-.

einen Beitrag von € \_\_\_\_\_ (incl. Spende).

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 200,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 200,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

Meine Kontonummer: IBAN \_\_\_\_\_

**Mit dem Beschluss der MV über SEPA-Lastschrift-Einzug aller Mitgliedsbeiträge bin ich ausdrücklich einverstanden und weise mein Kreditinstitut entsprechend an, solche Lastschriften einzulösen.**

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

## 2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**



Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

---

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

### **Widerrufsbelehrung**

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

## 3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**

---

---

---

---

---