

# YURASHI



## Newsletter No. 26 ( August 2024 )

### **Yurashi in der täglichen Praxis.** Ein Erfahrungsbericht von Gabi Bast

Ich hatte in meinem Arbeitsalltag ein schönes Beispiel dafür, dass sich die Wirksamkeit der Yurashi-Therapie nicht nur subjektiv anhand dessen, was wir sehen und was uns berichtet wird, sondern auch objektiv nachweisen lässt:

Es handelt sich um einen männlichen Patienten, 28 Jahre alt, bei dem während einer Gefäßoperation am Hals und Kopf rechts zwei Hirnnerven verletzt wurden mit anschließender Lähmung bzw. massiv eingeschränkter Beweglichkeit der rechten Rachen- und Kehlkopfmuskulatur.

Dies äußerte sich symptomatisch durch schwere Schluckstörungen und ausgeprägte Heiserkeit mit fast tonloser Stimme, was zu deutlicher Sprechanstrengung führte. Darüber hinaus waren erhebliche Verspannungen im Gesichts-, Hals-, Schulter- und Nackenbereich vorhanden.

Ich habe zunächst eine anfängliche Diagnostik mittels einer endoskopischen Untersuchung von Stimme und Schlucken durchgeführt. Hierbei wird ein dünnes Endoskop durch die Nase in den Rachen geschoben, damit man den Schluckvorgang und die Stimmbildung im Rachen und im Kehlkopf sichtbar machen kann.

Danach bekam der Patient eine 12-minütige Yurashi-Behandlung mit verschiedenen Techniken im Kopf- und Schulterbereich.

Direkt danach habe ich die endoskopische Untersuchung der Stimme wiederholt und im Vergleich beider Untersuchungen folgende Veränderungen festgestellt:

Es zeigten sich ein verbesserter Stimmbandschluss und weniger kompensatorische Muskulaturbewegung um das gesunde Stimmband herum. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Muskulatur auf der nicht gelähmten Seite gelockert und damit besser beweglich wurde.

Dann erfolgte zusätzlich die Rückmeldung des Patienten:  
Er nahm den behandelten Bereich als entspannter wahr, empfand weniger Anstrengungen beim Sprechen, und die Stimme hörte sich etwas klangvoller an. Dieser Effekt hielt über mehrere Stunden an.

**Ich liebe die Yurashi-Therapie!**

*Wir danken unserer Kollegin Gabi Bast für diesen inspirierenden Bericht! RFS*

## Thema: Öffentlichkeitsarbeit & Patienten-Akquise

### Softpen in Yurashi-Grün mit Aufdruck „www.yurashi.de“

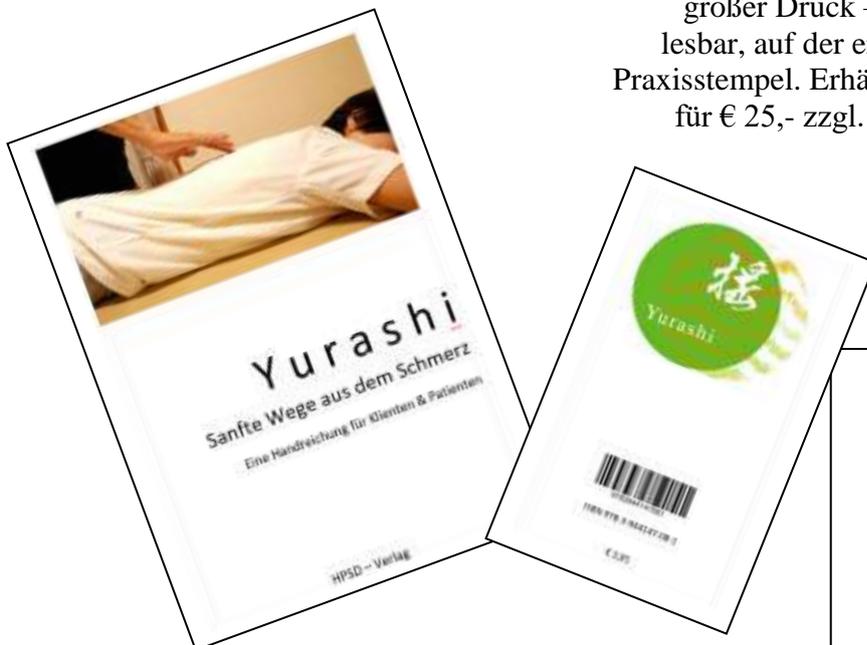
Nach einstimmigen Rückmeldungen von Benutzern liegt dieses Schreibgerät, das auch bei der Bedienung von Smartphones gute Dienste leisten kann, sehr gut in der Hand und überzeugt durch hohe Funktionalität und durch ein feines Schriftbild. Der Selbstkostenpreis, – der Pen ist zu bestellen per Mail beim Arbeitskreis –, liegt pro Stück bei 0,80 €. Der Yurashi-Therapeut drückt mit diesem Pen dem Patienten einen unauffälligen Begleiter in die Hand, der ihn tagtäglich an die Wohltaten der Behandlung erinnert. Das bahnt Folgetermine in der Praxis, so lange die Mine hält. Und die ist sehr ergiebig und hält viele Monate! Erfolgreicher und nachhaltiger kann so eine „warme Akquise“ kaum sein. Dann irgendwann freilich macht sich kaum jemand heutzutage noch die Mühe, nach einer Ersatzmine zu fahnden, und der Pen geht den Weg aller Gebrauchten. Oder auch nicht? Als Souvenir in Gesundheitsfragen? Wer weiß das schon.

Im Unterschied dazu dürfte eher äußerst selten ein unrühmliches Ende im Altpapier finden ...

#### Spieß, Reinhard F. (Hrsg.):

**Yurashi – Sanfte Wege aus dem Schmerz.** Eine Handreichung für Klienten & Patienten. – HPSD-Verlag, Wuppertal 2024. (20 S.)  
ISBN 978-3-944147-08-6

- **Das nachhaltigste Instrument zur Kundenbindung** (Ladenpreis € 3,95) Bebildert, großer Druck – auch für ältere Augen gut lesbar, auf der ersten Seite Raum für Euren Praxisstempel. Erhältlich in Gebinden à 10 Ex. für € 25,- zzgl. € 5,- (Porto & Verp.) beim HPSD-Verlag. (Oder bei einem YPT in Wuppertal oder in Düsseldorf ... Bitte um Nachricht vorab)



**Schriftl. Bestellungen  
nur per Mail an  
HPSD-Verlag@gmx.de**

**Wichtig:  
Lieferanschrift nicht  
vergessen !!!**

## Was hat Yurashi mit einer Giraffe zu tun?



### Mein tierischer Praxishelfer

Bei meinem tierischen Praxishelfer handelt es sich keineswegs um einen Therapiehund oder einen Delphin. Man findet ihn auch nicht im Streichelzoo. Es ist ..... eine G i r a f f e .

Erfahrungsgemäß fällt es vielen Patienten schwer, während der Yurashi-Behandlung ganz loszulassen. Da wir Menschen visuelle Wesen sind und sich dies auch in unseren Körperreaktionen zeigt, war ich auf der Suche nach einem Weg, wie ich den Patienten mittels visueller Vorstellungen zur Entspannung verhelfen kann.

Hierbei kam mir irgendwann eine kleine Druckfigur aus Kindertagen in den Sinn, - die mich seither erfolgreich durch meine Therapien begleitet.

Und das funktioniert so:

Wenn ich bemerke, dass ein Patient ständig gegen meine Bewegungen arbeitet oder starr in seiner Körperspannung verharrt, zeige ich ihm diese Holzfigur und erkläre ihm die Funktionsweise. Wenn man mit dem Daumen die kleine Platte auf der Unterseite drückt, entspannen sich die Fäden, die die Körperteile des Tieres in Position halten, und die Figur fällt in sich zusammen. Nehme ich den Daumen wieder zurück, drücken unsichtbare Metallfedern im Sockel die Platte in die ursprüngliche Stellung zurück, und das Tier steht wieder aufrecht.

Ich bitte die Patienten, sich bei geschlossenen Augen immer diese Giraffe vorzustellen, und sobald meine Hand ihren Körper berührt, sollen sie sich wie diese Figur beim unsichtbaren Druck meines Daumens verhalten und die willkürlich angespannten Muskeln loslassen.

Dieses innere Bild wirkt Wunder - und es zaubert zudem ein Lächeln in viele Gesichter .....

*Wir danken unserer Kollegin Waltraud Rhefus für diese tierisch gute Anregung! Ich werde versuchen, meine Giraffe als therapeutisch notwendige Praxisausstattung steuerlich abzusetzen. RFS*

## Yurashi-Kurse 2024 / 2025:

(die schon jetzt feststehen)

<b>Yurashi – mit Koji Matsunag 6 HP Misao Morota</b> Aufbau-Kurs: <b>Yurashi-Therapeut</b>	<b>Fr. 01.11. – Di. 05.11.2024</b> (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>NHZD</b>
<b>Yurashi – mit HP Misao Morota</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	<b>Fr.. 11.10. – Di. 15.10.2024</b> (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>NHZD</b>
<b>Yurashi – mit HP Misao Morota</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	<b>Oster-Di. 22.04. – Sa. 26.04.2025</b> (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>CVJM- Bildungsstätte, Bundeshöhe, Wuppertal</b>
<b>Yurashi – mit HP Misao Morota</b> Basis-Kurs: <b>Yurashi-Anwender</b>	<b>Fr.. 31.10. – Di. 04.11.2025</b> (täglich 9.30 – 18 Uhr) <b>CVJM- Bildungsstätte, Bundeshöhe, Wuppertal</b>

Ja, Ihr habt das gerade richtig gelesen. Die **Anwender-Kurse** hier in der Region mit unserer Lehrtherapeutin und Supervisorin HP Misao Morota ziehen versuchsweise für ein Jahr einmal um nach **Wuppertal**, in die **CVJM-Bildungsstätte** auf der Bundeshöhe. Idyllisch gelegen am Waldrand, - und in der geographischen Mitte von NRW. Das heißt: ideale Anbindung an das Autobahnnetz, A 1, A 46 und A 535. Direkte, schnelle Busverbindung zum Hbf W'tal-Elberfeld. Vielfältige preiswerte Unterkunftsmöglichkeiten im Hause. Die Hotelsuche entfällt für TN aus der Ferne. Auch für Dozenten, Gäste, Mitreisende. Verpflegung ganz nach gusto.

Schaut Euch bitte einmal die Website an. Und Ihr bekommt vielleicht eine Ahnung, was diesen Veranstaltungsort für uns so attraktiv machen könnte.: <https://www.cvjm-bibu.de/>

Das alles ist jetzt wichtig, denn wir bereiten uns vor auf einen Anstieg der Interessentenzahlen für die Yurashi Anwender-Kurse als Resultat der Aktivitäten des Arbeitskreises Yurashi e.V.. Zahlen, die wir in der Enge des NHZD nur mühsam würden bewältigen können. Von den horrenden Hotelpreisen und der (inzwischen leider) unvorteilhaften verkehrstechnischen Lage der Kurfürstenstraße in Düsseldorf einmal ganz zu schweigen.

Die Mitglieder des Arbeitskreises haben es schon aus einer detaillierten Mail unserer 1. Vorsitzenden, Dr. med. Dieta Hiller erfahren, - und im Arbeitskreis laufen die Vorbereitungen für unseren Auftritt auf Hochtouren:



### **Für Eure Terminkalender:**

**Der AK Yurashi e.V. wird im Jahr 2024 auf einer großen, renommierten Fortbildungsveranstaltung mit einem Tagesseminar vertreten sein, das von Koji Matsunaga persönlich und von unserer Supervisorin HP‘ Misao Morota gestaltet werden wird:**

**Jahrestagung der ACON  
(Arbeitsgemeinschaft für Chiropraktik/Osteopathie und Neuraltherapie)  
vom 07. bis zum 09. November 2024 in Bad Kissingen  
(Seite 18 im Programmheft unter diesem Link)**

Dieses Engagement von Koji und Misao ist auch mit einem großen finanziellen Aufwand verbunden. Dieser Aufwand macht natürlich am ehesten Sinn, wenn wir die beiden durch unsere persönliche Präsenz unterstützen und dort in der fachlich interessierten Öffentlichkeit mit einer Reihe von Yurashi-Anwendern und -Therapeuten behandeln, über unsere eigene Praxistätigkeit erzählen und zu den Fragen der Besucher Rede und Antwort stehen.

Bad Kissingen ist auch für einen Wochenend-Familienausflug sehr reizvoll. Überlegt doch bitte einmal, ob es nicht interessant und anregend für Euch wäre, Koji und Misao während drei Tagen über die Schulter zu schauen, den Austausch zu pflegen, sich Tipps zu holen – und so nicht nur auf der fachlichen, sondern auch auf der persönlichen Ebene zu profitieren. Es ist wahrscheinlich: Daraus könnte auch ein Get-Together für unseren Arbeitskreis entstehen!

Tipp: Im näheren Umland des Kurortes gibt es vielfältige Möglichkeiten, auch preiswerte Unterkünfte zu finden. Vorausgesetzt, man bucht nicht „auf den letzten Drücker“.

**Natürlich freuen sich die Mitglieder des Arbeitskreises am Stand sehr über den Besuch oder sogar die Mitarbeit von eifrigen Lesern des Newsletters (auch wenn sie (noch) nicht Mitglieder bei uns sind), die sich diese Gelegenheit eines „Yurashi Adventure“ nicht entgehen lassen. ....**

Die letzten Jahre und das Ende der HPSD haben unsere Aktivitäten sehr behindert. Jetzt gilt es, wieder Schwung und Mut für die Zukunft zu entwickeln!

### **..... für Eure Terminkalender !!!**

#### **Eine dringende Bitte an alle L e h r t h e r a p e u t e n :**

**Hier bietet sich auch die ideale Gelegenheit, einen Yurashi Anwender-Kurs in 2025 zu bewerben. Dafür freilich solltet Ihr spätestens Anfang Oktober diesen Jahres das genaue Datum festgelegt und uns mitgeteilt haben, damit wir Euren Kurs auch in das schriftliche Präsentationsmaterial integrieren können, das wir in Bad Kissingen für Interessenten vorhalten werden. --- Beachtet bitte: Termin-Absprachen im Vorfeld helfen zu vermeiden, dass es zu Termin-Überschneidungen kommt. Eure Supervisorin, Misao, berät Euch gerne.**

Aufnahmeantrag  
2-seitig / für Fensterumschlag geeignet  
ausdrucken, ausfüllen, 2 x unterschreiben, und ab die Post .....

6

gerne aber auch - ganz im Trend der Zeit - als Scan an:  
AK-Yurashi-eV@gmx.de

Arbeitskreis Yurashi e.V.  
Geschäftsstelle  
Königsberger Straße 47  
42277 Wuppertal

## 1. Aufnahmeantrag

**Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen  
Arbeitskreis Yurashi e.V.**

Name: _____	Vorname: _____
Geb.- Datum: _____	Straße: _____
PLZ/Ort: _____	Beruf: _____
Telefon: _____	E-Mail: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an (nachgelesen auf der Homepage des Vereins [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de)).

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werden- den Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln und nur zu Vereinszwecken zu nutzen.

**Ich bin damit einverstanden, in Zukunft im Yurashi Newsletter und auf der Website [www.yurashi.de](http://www.yurashi.de) namentlich und im Bild zu erscheinen.**

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

- den Mindestbeitrag von € 30,-.  
 einen Beitrag von € \_\_\_\_\_ (incl. Spende).

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 200,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 200,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

Meine Kontonummer: IBAN \_\_\_\_\_

**Mit dem Beschluss der MV über SEPA-Lastschrift-Einzug aller Mitgliedsbeiträge bin ich ausdrücklich einverstanden und weise mein Kreditinstitut entsprechend an, solche Lastschriften einzulösen.**

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

## 2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**



Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

---

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

### **Widerrufsbelehrung**

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

## 3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**

---



---



---



---



---