



YURASHI

Newsletter No. 29 (Juni 2025)

Der erste Anwender-Kurs in Wuppertal

fand in der Woche nach Ostern statt. Seit langer Zeit wieder ein Anwender-Kurs, der mit 12 Teilnehmerinnen komplett ausgebucht war. Die TN hatten zum Teil sehr lange Wege auf sich genommen, um unter Anleitung unserer Lehrtherapeutin HP Misao Morota Yurashi kennenzulernen: nördlich von Hamburg, Berlin, Unna, Saarland, Stuttgart und Ulm, nur drei aus der Region Düsseldorf. Die CVJM-Bildungsstätte in Wuppertal war zum ersten Mal ‚Austragungsort‘ – und wird es (nach den guten Erfahrungen) auch bleiben. Hier ein paar Impressionen:





Esther und Corinne meinen:

Thumbs up für die weltweit beste Yurashi-Dozentin !!!

..... kurz vor der Zertifizierung mit „Ihrem“ Traum-Kurs



Und seit dem Samstagabend nach Ostern wurden auf deutschen Autobahnen und Landstraßen solche Fahrzeuge gesichtet, bei denen irgendetwas von „Schmerz lass Therapie nach Sanft“ die Heckscheibe zierte, - dieses hier im Großraum Dortmund und auf dem Weg über Unna weiter nach Lünen und Selm ...

Yurashi ist auch auf dem Weg nach Berlin ! Aus dem Newsletter von Corinne Adolph :

3

NEWSLETTER 03/2025
WWW.CORINNEADOLPH.DE

„DŌ“ (道) – YURASHI DO



DEN SONNENUNTERGANG IM RÜCKEN & BERLIN VOR MIR...

SAMSTAG, 26.04.2025

Die Worte meiner „Lehrerin“ Misao über das japanische „Do“ ließen mich auf meiner Rückfahrt von Wuppertal nach Berlin nicht los...ebenso wie ihre Worte: Berührung ist die „Therapie“ und die wundervollen Begegnungen mit 12 Frauen!

„Dō“ ist mehr als ein Weg – es ist ein stiller Ruf in unser Innerstes. Es lehrt, in jedem Schritt nicht das Ziel, sondern das Wachsen zu suchen. Wer den Pfad betritt, begegnet nicht nur der Kunst, sondern auch sich selbst. Im stetigen Üben wird das Alltägliche heilig und das Kleine bedeutungsvoll. „Dō“ erinnert uns: Der wahre Sieg liegt nicht im Gewinnen, sondern im Verstehen. So wird jeder Tag ein stiller Tanz zwischen Handwerk, Herz und Geist.

Und ich möchte dich an die leise Stimme in dir erinnern und dich auffordern, ihr zu lauschen, wann immer es dir möglich ist. Sie zeigt mir immer wieder aufs Neue, welche Kraft mir inne wohnt, auch wenn das „außen“ tobt.

Ich versuche nun MEINE Erfahrungen zu teilen: Yurashi hat mich gelehrt, mit den Händen zu hören und mit dem Herzen zu sprechen. Es ist ein Tanz in der Stille, ein Wiegen, das die tiefsten Schichten berührt, ohne zu fordern. Mit jeder sanften Bewegung löste sich nicht nur die Spannung in meinem Körper, sondern auch das Flüstern der Seele wurde hörbar. Worte reichen kaum aus – Yurashi ist für mich wie ein Erinnern daran, dass Heilung oft geschieht, wenn wir einfach da sind, weich, offen und lauschend. In dieser Leichtigkeit liegt für mich eine Kraft, die nicht drängt, sondern einlädt – zurück zu mir selbst, zurück zum Fließen des Lebens.

Behutsame, schaukelnde, berührende und dehnende Bewegungen im Einklang mit Ein- oder Ausatmung können in meiner Wahrnehmung Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Es heißt übrigens, das viele, die Yurashi erleben oder erlernen, berichten, dass es fast unmöglich ist, die feine, tiefgehende Wirkung mit bloßen Worten zu beschreiben – und genau DAS ! kann ich nur bestätigen.

Zwölf Frauen, jede einzigartig, jede auf ihrem eigenen Pfad – und doch fanden wir im stillen Schwingen von Yurashi eine gemeinsame Sprache, die tiefer verband als Worte es je könnten.

Quelle: Startseite www.shinjinko.de

Veranstaltungen in / mit der Praxis / Events

Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unseren kostenfreien Info-Veranstaltungen rund um die Gesundheit.

Zum Beispiel am

Mittwoch, 9. Juli 2025, 18 - 20 Uhr: **Prosecco zum Frühstück - und dein Kreislauf ist topp**
Infoabend zu unheilsamen **Mythen über Alkohol** - mit HP(Psych) Reinhard F. Spieß

Wir robben all inclusive den Ballermann entlang ...

Freitag, 03. Oktober 2025, 10 - 18 Uhr: **Yurashi Praxis Treff - eine Einladung an alle Mitbürger:**
mit mehreren Therapeuten aus der Region erleben Sie den **sanften und entspannten Weg**
von Seele und Körper **aus Verkrampfung und Schmerz: Y u r a s h i**.
mittags: japanischer Imbiss aus dem Reiskocher ... incl. "Grundkurs O-Hashi" (Ess-Stäbchen)

Stress lass nach ? - Na bitte, geht doch

Dienstag, 30. Dezember 2025, 18 - 20 Uhr: **Blauer Dunst? Tschö mit Ö ...**
Infoabend über den einfachen Weg raus aus der Fluppen-Sklaverei - mit HP(Psych) Reinhard F. Spieß

Wie ist das mit den guten Vorsätzen zum Neuen Jahr?

Freitag, 02. Januar 2026, 12 - 17 Uhr: **Yurashi Praxis Treff - eine Einladung an alle Mitbürger:**
mit mehreren Therapeuten aus der Region erleben Sie den **sanften und entspannten Weg**
von Seele und Körper **aus Verkrampfung und Schmerz: Y u r a s h i**.
Dazu: Weihnachtskekse-Reste-Essen bei ner lecker Tass Kaff.

Stress lass nach ? - Na bitte, geht doch

Mittwoch, 4. März 2026, 18 - 20 Uhr: **Ich gönne mir noch nen Schlummertrunk**
Infoabend zu unheilsamen **Mythen über Alkohol** - mit HP(Psych) Reinhard F. Spieß

Oh du fröhliche, oh du seelige ... Fastenzeit ...

Yurashi - Marketing - Strategien

müssen nicht unbedingt trocken und langweilig daherkommen.

Es geht auch mit ein bisschen Schwung und Humor.

Mein Vorschlag:
Texte, die keiner KI jemals einfallen würden. Und die sie niemals zu 100% verstehen wird.

Damit ist unsere Öffentlichkeitsarbeit dem Umstand angepasst, dass Krankenkassen die Kosten für Yurashi nicht erstatten und i.d.R. niemals erstatten werden.

Warum? – Ganz einfach: Yurashi und Humor haben eines gemeinsam: H e i l t nicht immer, aber immer öfter.

#####

Q & A:

Aus einer Kurs-Anmeldung einer Massage-Therapeutin per Formular, Textfeld „Besonders interessiert mich:“

Wie ich meine Kraft aus der Berührung heraus lasse.

Aus meiner Antwort-Mail, mit der ich die Buchung bestätigt habe:

Koji Matsunaga hat uns vor Jahren einmal eine kleine Übung dazu gegeben: Jedes Reiskorn hat eine andere Größe, mit bloßem Auge sind die Unterschiede jedoch kaum oder gar nicht sichtbar. Nimm zwei beliebige Reiskörner und lege sie vor Dich auf eine glatte Tischplatte, etwa 30 cm auseinander. Bedecke jedes der Körner mit 3 Blättern Toilettenpapier. Schließe die Augen.erspüre mit den Fingerkuppen Deiner Zeigefinger: Welches Korn ist dicker als das andere? Wiederhole diese Sinneserfahrung mit den Mittelfingern, den Ringfingern, den kleinen Fingern. Liefern sie alle das gleiche Resultat? Wenn Du Dir sicher bist, tausche die Körner aus und erhöhe schrittweise die Anzahl der Papierschichten - Wiederhole diese Übung an mehreren Tagen nacheinander.

Ich würde mich sehr freuen, Ihre Erfahrungen mit dieser Übung lesen zu dürfen.

Yurashi Newsletter No. 29 - Juni 2025 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de

Was lange währt, wird endlich (dunkel-) rot

5

Als Leiter der Heilpraktikerschule Düsseldorf war ich mit Yurashi „von Anfang an dabei“ und habe im Winter 2012/13 mit HP Misao Morota an der Erstellung eines Skripts für Anwender-Kurse in Deutschland auf der Grundlage eines japanischen Originals gearbeitet. Und für den ersten Anwender-Kurs an der HPSPD im Frühjahr 2013 habe ich dieses Skript dann auf dem Kopierer vervielfältigt. Nach und nach wurden missverständliche Passagen geglättet, Druckfehler beseitigt, - alles kein Problem, wenn man nicht drucken lässt, sondern kopiert. Im Herbst 2015 habe ich dann selbst zum ersten Mal einen Anwender-Kurs besucht. Und mit diesem Skript auch selbst Yurashi unter den Fittichen von Misao von der Pike auf „erlernt“.

Ich kann mich noch gut daran erinnern, wie viel Konzentration und Aufmerksamkeit mir das abverlangt hat. Eine ganz neue Welt, - und nur 5 Tage Zeit. Am letzten Tag stand dann Misao da mit der Stoppuhr in der Hand, und wir sollten die „Standard-Reihenfolge“ in 30 Minuten abspulen. Wo, um des lieben Himmels willen, versteckten sich denn nun die ganzen Handgriffe, die wir gelernt hatten, in den 40 Skriptseiten? Keine Zeit, irgendwo irgendetwas nachzulesen. Stress pur. Irgendwie ging's dann doch.

Aber die ersten Behandlungen „in freier Wildbahn“ nach dem Kurs, das war immer noch ein Tasten, ein Vergessen, ein Nachschauen, ein Sich-Wieder-Erinnern. Und dann natürlich gegenseitiges Behandeln mit anderen Anwendern, Helfen und Geholfen-Werden. In den Folgejahren gab es manche Revisionen, Koji hat Yurashi in den letzten 10 Jahren weiterentwickelt, und das zeigte sich auch in der nach wie vor ach so wichtigen „Standard-Reihenfolge“.

Gerne gebe ich es zu: Ich war zeitlebens ein sehr langsamer Lerner. Ich habe immer länger gebraucht als andere, mit denen ich mich verglichen habe, um Dinge zu erlernen und dann zu verinnerlichen. Ob das unter dem Strich ein Nachteil oder ein Vorteil war, das sei dahin gestellt. Heute tendiere ich eher zu Letzterem. Aber ein klitzekleines Detail im Anwender-Skript hätte das Erlernen der Standard-Reihenfolge in Deutschland und die Orientierung der Lernenden in unserem Skript in den letzten 12 Jahren erheblich erleichtern können

Diese ganz simple Erleichterung ist mir erst jetzt, nach 12 Jahren Skript-Produktion, im Januar dieses Jahres in den Sinn gekommen, - und sie findet sich in der 2025-Version zum ersten Mal:

Die **Kapitel 5 – 9** in den insgesamt 16 Kapiteln, die die **Standard-Reihenfolge** wiedergeben, **sind farbig gekennzeichnet.**

Auf **diese Idee** hätte ich auch schon 2013 kommen können.

Bin ich damals aber nicht.

Ich hätte **es** auch bei meinem eigenen Anwender-Kurs merken und danach verbessern können. Habe ich aber nicht.

Und so bleibt mir zweierlei:

- a) alle Anwender und Therapeuten in Deutschland um Nachsicht für mein Versäumnis und auch darum zu bitten, mir ihre Entschuldigung zuteilwerden zu lassen,
- b) Euch alle zu ermutigen, sich mir anzuschließen, wenn ich erkenne: Es gibt noch vieles zu entdecken und zu lernen bei Yurashi: Packen wir's gemeinsam an!

RFS

Thema: Öffentlichkeitsarbeit & Patienten-Akquise

6

Softpen in Yurashi-Grün mit Aufdruck „www.yurashi.de“

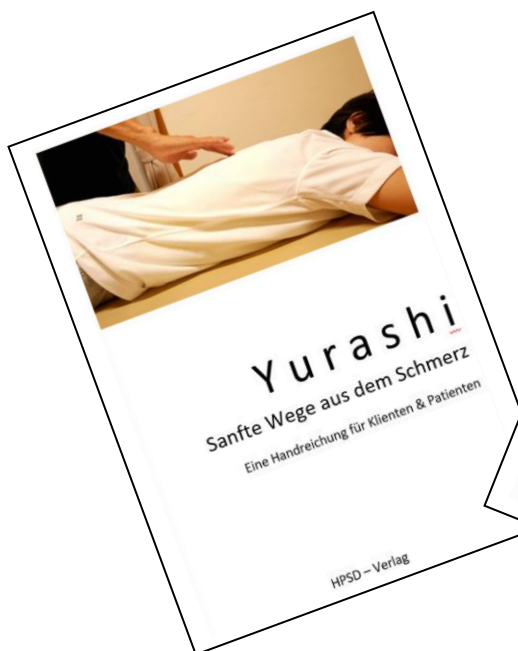
Nach einstimmigen Rückmeldungen von Benutzern liegt dieses Schreibgerät, das auch bei der Bedienung von Smartphones gute Dienste leisten kann, sehr gut in der Hand und überzeugt durch hohe Funktionalität und durch ein feines Schriftbild. Der Selbstkostenpreis, – der Pen ist zu bestellen per Mail beim Arbeitskreis –, liegt pro Stück bei 0,80 €. Der Yurashi-Therapeut drückt mit diesem Pen dem Patienten einen unauffälligen Begleiter in die Hand, der ihn tagtäglich an die Wohltaten der Behandlung erinnert. Das bahnt Folgetermine in der Praxis, so lange die Mine hält. Und die ist sehr ergiebig und hält viele Monate! Erfolgreicher und nachhaltiger kann so eine „warme Akquise“ kaum sein. Dann irgendwann freilich macht sich kaum jemand heutzutage noch die Mühe, nach einer Ersatzmine zu fahnden, und der Pen geht den Weg aller Gebrauchten. Oder auch nicht? Als Souvenir in Gesundheitsfragen? Wer weiß das schon.

Im Unterschied dazu dürfte eher äußerst selten ein unrühmliches Ende im Altpapier finden ...

Spieß, Reinhard F. (Hrsg.): Yurashi – Sanfte Wege aus dem Schmerz. Eine Handreichung für Klienten & Patienten. – HPSD-Verlag, Wuppertal 2024. (20 S.) ISBN 978-3-944147-08-6



Das nachhaltigste Instrument zur Kundenbindung Bebildert, großer Druck – auch für ältere Augen gut lesbar, auf der ersten Seite Raum für Euren Praxisstempel. Erhältlich in Gebinden à 10 Ex. für € 25,- zzgl. € 5,- (Porto & Verp) oder bei einem YPT nach Vorbestellung...



**Schriftl. Bestellungen
nur per Mail an
shinjinko@gmx.de**

**Wichtig:
Lieferanschrift nicht
vergessen !!!**

Am Stand des Arbeitskreises bei der Jahrestagung der ACON im November hatten wir beide Artikel dabei und haben sie als Give-Aways unter das interessierte Fachpublikum gebracht. Gingen weg wie warme Semmeln – und hatten eine wichtige Funktion dabei, sehr viele neue Kontakte zu knüpfen, die in der Zukunft wohl auch Früchte tragen werden. Die ersten Einladungen zu Info-Abenden liegen vor.

Bereits festgelegte Termine für Yurashi-Kurse:

7

Anwender-Kurs in Düsseldorf

Basis-Kurs mit HP Frank Brandes

Mi. 17.09. – So. 21.09.2025

(täglich 9.30 – 18 Uhr)

Praxis KINEVENI - Jägerei 3, 40593 Düsseldorf-Urdenbach

Anmeldung über www.kineveni.de.

Kurse in Wuppertal

Anwender

Basis-Kurs mit HP Misao Morota (YURA202511)

Fr. 31.10. – Di. 04.11.2025

(täglich 9.30 – 18 Uhr)

CVJM-Bildungsstätte - Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal

Basis-Kurs mit HP Misao Morota (YURA202604)

Oster-Di. 07.04. – Sa. 11.04.2026

(täglich 9.30 – 18 Uhr)

CVJM-Bildungsstätte - Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal

Therapeuten

Aufbau-Kurs mit HP Misao Morota (YURT-A-202605)

Fr. 08.05. – Di. 12.05.2026

(täglich 9.30 – 18 Uhr)

CVJM-Bildungsstätte - Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal

Aufbau-Kurs mit HP Misao Morota (YURT-B-202605)

Mo. 25.05. – Fr. 29.05.2026

(täglich 9.30 – 18 Uhr)

CVJM-Bildungsstätte - Bundeshöhe 7, 42285 Wuppertal

Anmeldung über www.shinjinko.de oder shinjinko@gmx.de.

Gerne organisieren wir Inhouse-Seminare, wenn ein Veranstalter einen geeigneten Raum sowie vier Liegen zur Verfügung stellen kann und eine Teilnehmerzahl von mindestens acht Menschen meldet, die einen Yurashi-Anwender-Kurs absolvieren möchten.

Den Arbeitskreis Yurashi e.V. erreichte jüngst eine Mail (Absender-Name verändert) :

8

Gesendet: Dienstag, 8. April 2025 um 10:05
Von: "Anna Kurtz" <annakurtz760@hotmail.com>
An: "ak-yurashi-ev@gmx.de" <ak-yurashi-ev@gmx.de>
Betreff: Laien Schnupperkurs

Hallo mein Name ist Kurz Anna, ich bin Physiotherapeutin und wollte gerne ihre Methode kennen lernen.

Gibt es da eine Möglichkeit?

Ich möchte nicht gleich den ganzen Kurs machen. In einer Gesundheitszeitung war es auch beschrieben, dass es sowas gäbe wie einen Laienkurs und die Ausbildung ist für Therapeuten gedacht.

Mit freundlichen Grüßen

Anna Kurtz

Gesendet von [Outlook für Android](#)

Meine Antwort am selbigen Tage:

Guten Tag Frau Kurtz,

Papier ist bekanntlich geduldig. "Laienkurs", das ist ein Wort, das ich in Ihrer Mail zum ersten Mal lese. Und das mir vorher unbekannt war.

Leider benennen Sie die "Gesundheitszeitschrift" nicht. Als Inhaber der Wortmarke "Yurashi" würde ich dem gerne nachgehen. Für eine genauere Angabe wäre ich Ihnen sehr, sehr dankbar.

Mit Neuerungen auf dem "Krankheits-Markt" wird bekanntlich oft von Trittbrettfahrern Schindluder getrieben, - und dem würde ich im Interesse des Patientenschutzes einen Riegel vorschieben wollen.

Es gibt vielfältige Möglichkeiten, "Yurashi" einmal persönlich kennenzulernen.

Leider erwähnen Sie Ihren Wohnort nicht, so dass ich Ihnen keinen konkreten Hinweis geben kann, der Ihnen weiterhelfen könnte.

Bleibt mir, auf drei Dinge zu verweisen:

1. Menüpunkt "Yurashi Akademie" auf meiner Homepage "www.shinjinko.de" (Click unten)
2. Programm der Yurashi Praxis Treffs [HIER](#). Da können Sie sich gratis einmal behandeln lassen, oder nur zuschauen, - und alle sich bei Ihnen ergebenden Fragen werden Ihnen dort auch beantwortet.
3. Therapeuten-Liste [HIER](#), - auf der Website unseres Arbeitskreises: www.yurashi.de

Habe ich Ihnen weiterhelfen können? - Ich freue mich auf Ihre Rückmeldung.

Sonnige Grüße aus Wuppertal,

Reinhard F. Spieß

身心幸 Shinjinkō

(...)

Bis heute weiß ich leider nicht, was aus dem Interesse dieser „Physiotherapeutin“ geworden ist ...

Im Interesse aller, die wir gewissenhaft und um das Wohl unserer Mitmenschen bemüht Yurashi praktizieren, **bitte ich um Hinweise, wenn irgendwo solche „Laien Schnupperkurse“ auftauchen.** Das ist nicht weit hergeholt. In Wuppertal hatten wir vor knapp zwei Jahren einen solchen Fall. - Nach meiner unmissverständlichen Intervention hat die VHS damals ihren „Schnupperkurs“ flugs abgesagt RFS

gerne aber auch - ganz im Trend der Zeit - als Scan an:
AK-Yurashi-eV@gmx.de

Arbeitskreis Yurashi e.V.
Geschäftsstelle
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

1. Aufnahmeantrag

... für die Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V. ...

... das waren seit der No. 14 im März 2019 immer die letzten beiden Seiten des Newsletters.

Denn im Februar 2019 war der Arbeitskreis Yurashi e.V. gegründet worden. Und den hat die Heilpraktikerschule Düsseldorf, die den Newsletter von Anfang an (2014) herausgegeben hat, mit allen Kräften unterstützt. Nicht nur ideell, sondern vor allem auch finanziell. Ganz abgesehen davon, dass die Räumlichkeiten der HPSD jederzeit für alle Veranstaltungen des Arbeitskreises kostenfrei zur Verfügung gestellt wurden.

Nun, die HPSD gibt es nicht mehr, das Naturheilzentrum Düsseldorf, das bei Gründung als Nachfolgerin am gleichen Standort in der Kurfürstenstraße 14 und auch als Dach für die Yurashi-Ausbildungen angedacht war, hat sich nicht nach den Geburtswehen freistampeln können und im Februar 2025 die Geschäftstätigkeit eingestellt.

Und auch im Arbeitskreis hat es einschneidende Veränderungen gegeben, die die Mitglieder anhand von Mails „an alle“ teilweise nachvollziehen konnten. Unter anderem hat unsere ehemalige 1. Vorsitzende kurz nach ihrer Wiederwahl im letzten November das Handtuch geworfen. Der jetzige Vorstand hat es bis heute nicht hinbekommen, mit einer Ordentlichen Mitgliederversammlung sehr früh im laufenden Kalenderjahr für jene Transparenz zu sorgen, die allein den berechtigten Informationsbedürfnissen aller Mitglieder schnell hätte Rechnung tragen können.

Das verstößt in meiner Wahrnehmung nicht nur gegen gute Gepflogenheiten in einem Vereinsleben, es lässt sehr deutlich auch jegliche Wertschätzung gegenüber den Mitgliedern vermissen, die sich zu Recht am Hinterkopf kratzen: Was ist denn da nur bloß los ... ?

Den Beitritt zum e.V. nahelegen mit dem an dieser Stelle üblichen Formular?
Kommt mir vorerst mal nicht mehr in die Tüte, - pardon, den Newsletter.

Meine inständige Bitte an alle Mitglieder ist es, mir in meiner Annahme zu folgen, dass sich hier eine vorübergehende Krise zeigt, die zu lösen im weiteren Verlauf dieses Jahres möglich sein wird. Erste konkrete Veränderungen sind ja nun schon in Aussicht gestellt, wie alle Mitglieder lesen konnten. Bleibt also dem Arbeitskreis treu, die Idee hat ein wertvolles Potential!

An der Verteilung der mit der Erstellung des Newsletters verbundenen Arbeit hat sich ja nun auch nichts geändert

Reinhard F. Spieß, (noch) Schriftführer im AK Yurashi e.V.