



YURASHI

Newsletter No. 30 (September 2025)

YURASHI – da lachst Du Dich kaputt ... pardon: gesund.

Gestern haben wir hier in der Praxis so herzlich gelacht.

Eine 84-jährige, körperlich sehr eingeschränkte Frau mit starken Schmerzen am ganzen Körper kam auf zwei Krücken zu uns. Sie hatte ihren ersten Termin zu einer Yurashi-Behandlung bei mir. Alles hat ganz gut geklappt, obwohl ein wenig Kreativität aufgrund ihrer Einschränkungen gefragt war.

Nachdem sie die Praxis verlassen hatte, dauerte es ca. 5 Minuten, bis sie lachend wieder an der Tür stand und meinte: "Frau Schmitt, jetzt bin ich nach der Behandlung so leichtfüßig aus der Praxis raus, dass ich sogar meine Krücken habe stehen lassen".

Immer noch lachend hat sie dann ihre Krücken eingesammelt und ist nach Hause gefahren.

So kann es einem „gehen“, wenn man einer Kinesiologin in die Hände fällt, die vor einem halben Jahr ihren Yurashi Anwender-Kurs bei Misao Morota absolviert hat. Sie wollen mehr über diese fröhliche Praxis erfahren? [HIER!](#)

--*+--+*-*-*

Die Ordentliche Mitgliederversammlung des Arbeitskreises Yurashi e.V. hat am 25. Juli 2025 einen neuen Vorstand gewählt:

Reinhard F. Spieß (1. Vors.)
 Esther Spieß (Schriftführer)
 Fouzia Bojor (Kassenwart)
 Misao Morota (Beisitzer)
 nicht im Bild:
 Corinne Adolph (Beisitzer)



◆ Übersicht mit KI

Die nächsten Heilpraktiker-Tage in Berlin finden 2025 statt. Die 86. Berliner Heilpraktiker-Tage sind für den 11. und 12. Oktober 2025 terminiert. **Für 2026 sind bisher keine Heilpraktikertage in Berlin im Veranstaltungskalender des Fachverbands Deutscher Heilpraktiker vermerkt.** Es ist jedoch möglich, dass weitere Veranstaltungen zu einem späteren Zeitpunkt angekündigt werden. 

Für 2026 ist jedoch der Ostdeutsche Heilpraktikerkongress in Dresden für den 28. Februar geplant. 

Mehr anzeigen 



heilpraktiker-berlin.org

<https://heilpraktiker-berlin.org> > veranstaltungen-terminen 

Berliner Heilpraktiker-Tage

Kongress-Termine ; 86. Berliner Heilpraktiker-Tage am 11./12. Oktober 2025 im ; 87. **Berliner Heilpraktiker-Tage am 07./08. März 2026** im ; 88. Berliner ...



Samuel Hahnemann Schule

<https://samuel-hahnemann-schule.de> > kategorie > berli... 

10. Oktober 2026 > Berliner Heilpraktikertage >

Die zentrale naturheilkundliche Fachfortbildung für Heilpraktiker in **Berlin** und Brandenburg Mit unserem neuen Standort im Palais am See der Tegeler ...

Screenshot am 15. Aug. 2025. Google - Suchbegriffe: Heilpraktikertage Berlin 2026

Oh Mensch! Merke auf:

Errare humanum est.

Wer richtig Mist bauen will, braucht aber schon einen Computer.

Um jedoch die Menschheit flächendeckend zu veräppeln und zu verblöden:

Wer wird denn da gleich in die Luft gehen?

Greife lieber zur KI!

In vielen Regionen gibt es Internet-Portale für die lokale Vernetzung und die Nachbarschaftshilfe. Einige von diesen Portalen haben auch eine Rubrik „Veranstaltungen“. Hier die Ankündigung eines YPT auf www.nebenan.de.

Meine Erfahrung damit: Wer sich erhofft, dass nach einer ersten Veröffentlichung die Nachbarn einem „die Bude einrennen“, der liegt sicherlich falsch. Aber einige Zeitgenossen, die ich nur von sporadischen Begegnungen auf der Straße kannte, haben sich schon in meine Praxis verlaufen. Es gilt, wie für andere Medien auch:

Im Schnitt reagieren die Adressaten von „Werbung“ bei der siebenten Ansprache auf dem gleichen Kanal. Inzwischen habe ich zwei „Anmeldungen“. Und das hier war ja auch erst mein dritter Versuch

*_*_*

Bitte unbedingt in den Terminkalender eintragen:

Sa. 1. Nov. 2025: AK Yurashi e.V. – außerordentliche MV Online, (ersatzweise:

So. 2. Nov. 2025: AK Yurashi e.V. – außerordentliche Mitgliederversammlung)

Fr. 8. Mai 2026: AK Yurashi e.V. – ordentliche Mitgliederversammlung 2026

Beginn jeweils 18.30 Uhr.

Präsenz-Termine finden statt in der CVJM-Bildungsstätte in Wuppertal.

Yurashi Newsletter No. 30 - September 2025 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de



Reinhard S.
vor 17 Stunden • Wichlinghausen Nord



3

OKT.



Gesundheit & Wellness

Yurashi Praxis Treff

Fr. 3. Okt. um 10:00

Shinjinko - Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapie

Zusage

Vielleicht

1 Zusage


Fr. 3. Okt. um 10:00 bis Fr. 3. Okt. um 18:00


Shinjinko - Praxis für Naturheilkunde und Psychotherapie

Mit mehreren Therapeuten aus der Region erleben Sie den sanften und entspannten Weg von Seele und Körper aus Verkrampfung und Schmerz: Y u r a s h i . Diese manuelle Therapie aus Japan wird seit zwölf Jahren auch ich Deutschland praktiziert und unterrichtet. Wuppertal ist Sitz der Yurashi Akademie: www.shinjinko.de. Sie kommen, wann Sie können, und Sie bleiben, so lange Sie mögen.

Yurashi zur Prophylaxe ?

Unsere Kollegin Waltraud Rhefus aus Wintrich (Mosel) schrieb mir in einer Mail:

Heute Vormittag hatte ich eine Yurashi Behandlung, die mich auf die Idee brachte, ob wir nicht auch in der Richtung weiterdenken könnten:

Einer meiner Patienten, der relativ regelmäßig alle 2-4 Monate zur Behandlung kommt, kam diesmal mit einem etwas anderen Wunsch. Heute Nachmittag nimmt er zum ersten Mal an einer 10km-Laufveranstaltung teil, auf deren Teilnahme er sich jetzt einige Monate vorbereiten hat.

Beim Abtasten stellte ich fest, dass der rechte Oberschenkel an einer Stelle sehr verhärtet war. Er sagte, dass er das zwar nicht mehr spürt, aber nach dem letzten Training genau dort einen sehr starken Schmerz gehabt hätte (fast wie ein Muskelfaserriss). Auch der Rücken war stark verspannt.

Zusätzlich zu Yurashi habe ich dort noch kurz eine Schröpfkopfmassage durchgeführt. Alles war zum Schluss weich und entspannt, incl. dem rechten Oberschenkel. Er war sehr zufrieden und sagte, dass es wohl genau die richtige Entscheidung war, sich prophylaktisch vor dieser Anstrengung behandeln zu lassen, zumindest der Oberschenkel hätte das Ganze sonst wahrscheinlich nicht mitgemacht. Nun startet er locker in seinen Lauf.

Und genau hier kam mir dann die Idee, ob wir nicht Yurashi anbieten könnten, nicht nur, um bestehende Beschwerden zu lindern, sondern auch, um auf anstehende Belastungen vorzubereiten???

Was haltet Ihr von diesem Gedanken? „Yurashi prophylaktisch“. Das Konzept macht bei sportlichen Projekten ohne weiteres Sinn. Gibt es andere Lebensbereiche, wo Ihr Yurashi als Prophylaxe eingesetzt habt? Gibt es Teile der Standard-Reihenfolge, die dabei in den Vordergrund treten können?

Wer hat ähnliche Erfahrungen gemacht wie Waltraud und kann davon berichten?

*_*_*_*_*

<https://yurashi.myspreadshop.de>

Die Mitglieder im Arbeitskreis Yurashi e.V. wissen bereits, was sich hinter dieser Adresse verbirgt. Einer der ersten Beschlüsse des neuen Vorstands war, ein „Projekt Merchandise“ – so haben wir das genannt – anzugehen, um den Namen „Yurashi“ und unser Logo noch weiter bekannt zu machen. In zwölf Jahren haben wir es geschafft, in allen Suchmaschinen in Deutschland im Internet vom „Status quasi NULL“ wegzukommen und nun auf einer Vielzahl von angezeigten Seiten präsent zu sein.

Das ist auf jeden Fall gut für alle von uns, die wir in unserer täglichen Praxis den Menschen Yurashi anbieten. Und noch mehr davon, das ist auf jeden Fall noch besser.

Also:

Yurashi Newsletter No. 30 - September 2025 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de



Projekt Merchandise ... soll einerseits die Beschaffung unseres Praxis-Outfits, der „Berufsbekleidung“ vereinfachen, indem alle Interessenten in eigener Regie auch mit persönlichen Vorlieben (z.B. Farbe) die exakt passende Größe so auswählen können, wie sie das bei Kleidungskäufen im Internet zu tun gewohnt sind. Das macht den Vorgang des Bestellens für alle Beteiligten einfacher und bequemer. Um den Preis einer gewissen Exklusivität, die die Kasacks und Polo-Shirts, wie wir sie durch Vermittlung von Gabi Bast zu bekommen das Privileg, aber eben auch (den Zeitaufwand und) die Mühe hatten.

„Ja, aber, Spreadshop, das ist doch ein kommerzielles Unternehmen, da wird doch auch dran verdient. Da verdient doch auch der AK. Wie ist das denn dann mit der Gemeinnützigkeit des Arbeitskreises?“

Sehr richtig! Und da müssen wir gegenüber dem Finanzamt sehr präzise nachweisen:

Über Spreadshop können eine Reihe von Artikeln erworben werden: Bekleidung, Praxisbedarf (z.B. Kaffeetassen), Give-Aways, Weihnachtsgeschenke (z.B. Yurashi-Bär) und vieles mehr. **Den Gewinn investieren wir in Medien der Öffentlichkeitsarbeit, die wir den Mitgliedern und/oder den Yurashi-Kurs-Teilnehmern kostenlos zur Verfügung stellen.** Über diese Einnahmen und Ausgaben werden wir nicht nur peinlich genau Buch führen. Diese Geschäftsvorgänge werden ab 2026 für jedes Jahr in einem Jahresabschluss transparent gemacht. Über die Verwendung / Investition der Einnahmen berät und beschließt die Ordentliche Mitgliederversammlung. Zum ersten Mal: voraussichtlich am 8. Mai 2026.

Beispiel:

Yurashi Newsletter No. 30 - September 2025 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
 Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
 Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de



Es wurde geweiht.

Es wurde geflucht.

Es wurden Textfelder formatiert, bis der Rand nicht mehr die Logos abschneidet und Hilfskreise gesetzt, damit alles gut aussieht.

Es wurden Schimmelpilze unterschieden.

Die Aufforderung, energischer zu crimpen ließ mich weiter machen.

Nach vielen Versuchen ward' es endlich geschafft: Der erste Yurashi-Test-Button verließ das Produktionsband. 🙄🙄🙄



Die Mitglieder des Arbeitskreises haben fünf Tage lang Spreadshop getestet, ausprobiert, begutachtet, und dann haben sie ihre Eindrücke und Anregungen schriftlich festgehalten. Der Vorstand wertet alle Mails aus und optimiert das Angebot nach den eingegangenen Wünschen, freilich auch nur so, wie der Anbieter Spreadshop das hergibt. Wie bei allen Internet-Portalen liegt es dann am Nutzer, wie und mit wieviel Geschick er das Angebot, auf dessen Grundstrukturen der AKY natürlich keinen Einfluss hat, für seine Bedürfnisse nutzt.

Wir werden <https://yurashi.myspreadshop.de> jeweils für 7 Tage nach Abschluss eines Yurashi-Kurses „scharf“ schalten. Hinzu kommen ausgewählte Zeiträume (z.B. vor Weihnachten), über die wir die Leser des Newsletters informieren. Damit verhindern wir weitestgehend, dass der Gelegenheits-Surfer „fachfremd“ als Kunde auftreten kann.

Nachtrag:

Unser männliches Model Thomas hat für Foto-Shootings in 2026 noch wenige Termine frei. Interesse für Eure Homepage? Nur für AK-Mitglieder: Anfragen und Auftragsklärung bitte über Esther. Tel. siehe Mitglieder-Liste.

Q & A :

Am Morgen nach unserem vorletzten Zoom-Stammtisch erreichte mich die folgende Mail von einem Mitglied des Arbeitskreises:

An: AK-Yurashi-eV@gmx.de

Betreff: Stammtisch....

Hallo Zusammen,

ich hätte gestern so gerne am Stammtisch teilgenommen, habe aber lange gearbeitet und habe es zeitlich nicht geschafft.

Gibt es evtl. eine Aufzeichnung?

Über eine kurze Rückmeldung würde ich mich sehr freuen.

Viele Grüße aus X,

H.

Ja sicher doch! Warum eigentlich nicht? So zuckte es reflexartig durch mein Hirn. Und dann habe ich geschrieben:

Hallo H.,

danke für Deine Nachricht. Da war ja richtig was Neues drin: Nach einer Aufzeichnung des Stammtischs hat bisher noch niemand gefragt. Und auch die Anregung dazu ist völlig neu.

Hab sofort drüber nachgedacht

Und meine erste Reaktion war: tolle Idee!

Die Denkmaschine klackerte weiter.

Mir ist dabei etwas klar geworden.

Wenn man eine mögliche lebendige Begegnung aufzeichnet und zur Verfügung stellt, dann geht - auf lange Sicht - keiner mehr hin.

Meint: Die mögliche lebendige Begegnung schafft sich selbst ab. Oder wird von denen abgeschafft, die die Aufzeichnung zur Verfügung stellen.

Und ich habe mich an meine Schülerzeit erinnert, als ich mit der Straßenbahn in die Stadtbibliothek fahren musste, um in Hegels "Phänomenologie des Geistes" zu lesen. Das Buch war zu teuer. Mir war es wichtig, darin zu lesen. So wichtig, dass ich mich mehr als ein halbes Jahrhundert später daran erinnere.

Was macht das, was technisch alles möglich ist, mit uns?

Immer, wenn ich darüber nachdenke, fasse ich heilsame Entschlüsse, auf technisch Mögliches zu verzichten.

Und der Weg von diesem Punkt zu Yurashi ist sehr kurz.

Danke für Deine Anregung.

Und ganz liebe Sommergrüße,

Reinhard

Arbeitskreis Yurashi e.V.

Geschäftsstelle

c/o Reinhard F. Spieß (Vors.)

Königsberger Straße 47

42277 Wuppertal

Aufnahmeantrag

2-seitig / für Fensterumschlag geeignet
ausdrucken, ausfüllen, 2 x unterschreiben, und ab die Post

9

gerne aber auch - ganz im Trend der Zeit - als Scan an:
AK-Yurashi-eV@gmx.de

Arbeitskreis Yurashi e.V.
Geschäftsstelle
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

1. Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in den gemeinnützigen Arbeitskreis Yurashi e.V.

Name: _____ Vorname: _____
Geb.- Datum: _____ Straße: _____
PLZ/Ort: _____ Beruf: _____
Telefon: _____ E-Mail: _____

Durch meine Unterschrift erkenne ich die mir bekannte Satzung des Vereins in ihrer jetzt gültigen Fassung an (nachgelesen auf der Homepage des Vereins www.yurashi.de).

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten den anderen Vereinsmitgliedern bekanntgegeben werden. Ich verpflichte mich, die mir auf diesem Weg bekannt werdenden Kontaktdaten streng vertraulich zu behandeln und nur zu Vereinszwecken zu nutzen.

Ich bin damit einverstanden, in Zukunft im Yurashi Newsletter und auf der Website www.yurashi.de namentlich und im Bild zu erscheinen.

Als Jahresbeitrag leiste ich (Bitte das Zutreffende ankreuzen.):

den Mindestbeitrag von € 30,-.

einen Beitrag von € _____ (incl. Spende).

Bei jährlichen Zuwendungen bis zu € 300,- reicht der Überweisungsbeleg für die steuerliche Berücksichtigung, bei Zuwendungen über € 300,- stellt der Arbeitskreis Yurashi e.V. eine Spendenquittung aus.

Meine Kontonummer: IBAN _____

Mit dem Beschluss der MV über SEPA-Lastschrift-Einzug aller Mitgliedsbeiträge bin ich ausdrücklich einverstanden und weise mein Kreditinstitut entsprechend an, solche Lastschriften einzulösen.

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

Yurashi Newsletter No. 30 - September 2025 (verantwortl. i.S.d.P.: R. F. Spieß)
Yurashi-Akademie, Königsberger Straße 47, D-42277 Wuppertal, Tel.: 0202 - 76 98 0 98
Website: www.shinjinko.de / E-Mail: shinjinko@gmx.de

2. **Datenschutzrechtliche Einwilligung in die Verarbeitung personenbezogener Daten**

Hiermit erteile ich meine **Einwilligung** in die Verarbeitung meiner oben stehenden personenbezogenen Daten im Rahmen meiner Mitgliedschaft im Arbeitskreis Yurashi e.V..

Ich **bestätige** Folgendes:

- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Verarbeitung meiner Daten zum Zweck der satzungsgemäßen Arbeit des Arbeitskreises Yurashi e.V. erforderlich ist.
- Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Einwilligung zur Verarbeitung deren Mitteilung an andere Vereinsmitglieder mit der o.a. Verpflichtung zur Verschwiegenheit umfasst.
- Die zur Informiertheit erforderlichen Angaben habe ich vor der Datenerhebung vom Verantwortlichen (Geschäftsstelle des Vereins, s.o.) mitgeteilt bekommen.
- Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Mir ist bekannt, dass ich nicht verpflichtet bin, diese Einwilligung zu erteilen. Erteile ich diese Einwilligung nicht, entstehen mir hierdurch keine Nachteile. Ohne diese Einwilligung kann jedoch grundsätzlich niemand Mitglied des Vereins sein.
- Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor der Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass der Widerruf einer Austrittserklärung gleichkommt und meine Mitgliedschaft beendet.
- Ich habe mir eine Kopie dieses Einwilligungstextes angefertigt oder eine solche erhalten.

Ort, Datum

Unterschrift des neuen Mitglieds

Widerrufsbelehrung

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs ist eine Fortsetzung der Mitgliedschaft im Arbeitskreis grundsätzlich nicht möglich. Da der Widerruf einer Beendigung der Mitgliedschaft gleichkommt, ist die Einwilligung schriftlich (Post, Mail, Datenträger) zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an die Geschäftsstelle des Vereins (Anschrift s.o.).

3. **Mitteilungen / Anregungen / Fragen**
