

Ich stelle mir manchmal vor, dass,
wenn die Schöpfer des Universums
einen zweiten Anlauf nehmen würden,

uns mitzuteilen, was denn nun

das Wichtigste

an der Schöpfung sei,

dann würden sie

alle Heiligen Schriften

durch zwei Worte ersetzen:

„Gib Acht!“

oder

„Sei aufmerksam!“

Sich für die Welt zu entscheiden, das

meint zunächst einmal,

sie klar zu sehen,

und uns aufbrechen zu lassen

von der Vielschichtigkeit

und dem Mysterium dieser Welt.

Philip Simmons (in „Learning to Fall“)

Erst gegen Ende meines fünften
Lebensjahrzehnts habe ich damit be-
gonnen, das zu meinem Beruf zu
machen, was mir Berufung ist.

Ich habe am eigenen Leib
erfahren müssen und dürfen, dass
Psychotherapie ein Leben völlig
verändern, manchmal sogar retten
kann. Das hat aus mir einen sehr
dankbaren Menschen gemacht.

Heute, - nach mehr als dreißig
Jahren der Aus- und Weiterbildungen,
- weiß ich, dass eben nicht die ver-
meintlich messbare Qualität oder die
Reputation eines therapeutischen Ver-
fahrens entscheidend sind für Linde-
rung und Heilung bei seelischen Belas-
tungen und Schmerzen, - und damit
für die Erlangung psychischer Gesund-
heit, eines umfassenden Wohl-
ergehens.

Ich möchte Sie begleiten auf
dem Weg heraus aus einer Lage, die
Sie heute als Krise, vielleicht sogar als
ausweglos wahrnehmen.
Die möglicherweise dazu beigetragen
hat, dass Sie jetzt, vielleicht auch Hilfe
suchend, diesen Flyer lesen.

Ich möchte Sie begleiten auf
Ihrem Weg hin zu einem Erleben des
vielseitig entwickelten eigenen Potentials,
das Ihnen eine flexible und von
Sinn erfüllte Lebensgestaltung
ermöglicht.

Ich möchte Sie begleiten,
während Sie Ihr Leben mehr und mehr
in die eigenen Hände nehmen und zu
Ihrer Zufriedenheit einrichten.

Meine wichtigsten Werkzeuge
dabei sind meine Demut angesichts
der Einzigartigkeit jeder menschlichen
Existenz, meine Offenheit und meine
Achtsamkeit, - und nicht zuletzt mein
Vertrauen in die wohl unerschöpflichen
Selbstheilungskräfte Ihrer Seele.

Therapien & Schwerpunkte

Gesprächspsychotherapie (Rogers)

Entspannungsverfahren (AT & PMR)

Yurashi - Somatopsychische Therapie

Neuro-Linguistisches Programmieren

Kinesiologie (Edu-Kinestetik)

Hypnose, Trancen, Selbsthypnose

Japanische Therapien (Naikan & Morita)

Realitäts- und verhaltenszentrierte
Psychotherapie und Beratung

Psychosomatische Erkrankungen

Burnout / Depressionen

Traumafolgeerkrankungen

Paartherapie

Lern- und Entwicklungsstörungen

Sucht und Abhängigkeit

Nikotinentwöhnung

Autogenes Training



身心幸

身心幸 Shinjinkō

Praxis für Naturheilkunde
und Psychotherapie

身 - Körper / Person / Leib
心 - Geist / Herz / Seele
幸 - Glück / Wohlbefinden

Reinhard F. Spieß

*Heilpraktiker
(Psychotherapie)*

Jahrgang 1952, geb. in GE-Schalke,
Studium Germ., Angl., Päd., Psych.
in Münster, Aberdeen, Liège
20 J. Schuldienst (Gymn./Ges.schule),
seit 2004 Heilpraktiker(Psychotherapie)
in eigener Praxis; Fortbildungen auch in Japan
und in den USA, Autor, Dozent, Mitglied im
Naturheilzentrum der HPSD in Düsseldorf

Vorstands-Mitglied im
Arbeitskreis Yurashi e.V.

Ehrenamtliches Engagement in
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e.V.

Reinhard F. Spieß
Heilpraktiker (Psychotherapie)

Tel.: 0202 – 76 98 0 98
rfs.psy@gmx.de

Termine nach Vereinbarung

Shinjinkō
Wohlbefinden für Körper und Seele
Praxis für Naturheilkunde
und Psychotherapie

<https://www.shinjinko.de>

Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal
Mail: shinjinko@gmx.de
(Tel.: 0202 – 384 88 653)
Tel.: 0202 – 76 98 0 98

Der Weg:

2 km vom AK Wuppertal-Nord,
Abfahrt W'tal-Wichlinghausen,
PKW-Parkplätze am Haus.

Buslinien 602 & 642:
Haltestelle „Weiherstraße“
Buslinien 612 & 632:
Haltestelle „Am Diek“
Buslinien 618, 624 & 646:
Haltestelle „Allensteiner Straße“

